

Утверждаю:



В.С. Федорова
9 февраля

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21	25	65	566	80,00
Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	16,15
Рагу из курицы	250	15,8	20,7	28,0	361,5	48,10
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	21,2	127	12,87
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
Дополнительное питание за счет экономии с 1-4 кл.						
Актимель	100	5,2	56,0	22,4	158	31,00
2 завтрак		33,8	25,6	73,9	661,1	109,60
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	64	22,67
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	5,2	5,4	10,0	109	22,98
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	100	21,0	14,1	8,8	246	41,28
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	10,95
Компот из кураги + Витамин "С"	200	0,9	0,0	26,3	109	6,86
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	4,86
ИТОГО:		55	50	139	1227	189,60

Мед. Работник
Повар-бригадир

Григорьев
Бермачева