

Утверждаю:



4 февраля

2021

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22	22	88	637	80
Бутерброд с маслом	30./10	2,3	7,4	14,5	133	11,01
Запеканка " Царская" из творога с молоком сгущенным	200/20	18,5	14,4	44,0	379,7	61,98
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	5,57
Хлеб	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,44
Дополнительное питание за счет экономии с 1-4 кл.						
Мандарины	210	0,4	0,6	32,4	144	25,87
2 завтрак		24,2	29,8	122,2	855,9	109,6
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71	9,62
Суп "Питательный" с мясом, со сметаной	250/10/5	4,8	6,1	20,1	155	23,16
Сосиски	80	11,4	14,1	4,9	192	33,1
Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,2	4,7	38,0	211	16,1
Компот из свежих плодов + Витамин "С"	200	0,2	0,0	20,6	83	8,74
Фрукт	103	0,2	0,3	15,0	67	16,00
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77	2,88
ИТОГО:		46	52	210	1493	189,6

Мед. Работник
Повар-бригадир

Бенникова
Бенникова