

Утверждаю: директор
на 1 февраля 2021

МЕНЮ

МЕНЮ						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19	18	104	652	80
Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	15,30
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	45,90
Фарфалле отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	9,89
Чай с лимоном и апельсином	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	6,02
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
2 завтрак		29,8	29,7	122,3	874,5	109,6
Салат из свежих огурцов	100	1,0	5,1	3,5	64	13,90
Уха ростовская	250/30	5,7	5,1	16,5	135	33,80
Рагу из птицы	250	18,7	14,0	31,0	325	34,38
Сок	200	0,6	0,2	33,5	138	15,40
Печенье	35	1,8	4,7	21,6	136	9,20
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
ИТОГО:		48	48	226	1526	189,55

Мед. Работник
 Повар-бригадир

Беннишев
Беннишев