

Утверждаю: _____

3 февраля **2021,00**

3

февраля

2021,00

МЕНЮ

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22	19	67	523	80,00
Бутерброд с сыром и маслом	20, /5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	11,38
Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	318,7	53,01
Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127	12,73
Хлеб	40	2	0,6	16,2	77	2,88
2 завтрак		27,4	23,6	63,2	574,9	109,60
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60/4	0,7	4,0	2,5	49	10,11
Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной	250/10/5	4,5	4,0	13,4	108	23,58
Бефстроганов из отварной говядины	100	15,9	14,4	6,3	218	50,62
Макаронные изделия отварные	180	5,8	3,6	44,0	232	8,00
Сок	200	0,6	0,2	15,8	67	13,00
Хлеб пшеничный	60	5,7	1,0	25,3	133	4,29
ИТОГО:		49	42	130	1098	189,60

Мед. Работник
Повар-бригадир

Реш
Решение