

ПЛАН РАБОТЫ
педагога – психолога Бобовой М.В.
на 2018– 2019 учебный год

Перспективный план работы педагога - психолога на 2018 – 2019 учебный год.

Цель работы педагога-психолога:

1. психолого-педагогическое сопровождение учащихся в образовательном процессе;
2. сохранение психологического здоровья детей как основа для полноценного психического и психологического развития ребенка на всех этапах образования;
3. психолого-педагогическое сопровождение процесса развития и воспитания детей в образовательном пространстве школы;
4. создание благоприятных условий для оптимального психического и психологического развития ребенка и оказанию им специализированной помощи в преодолении психологических трудностей.

Задачи:

1. содействовать созданию социально-психолого-педагогических условий для успешной адаптации обучающихся 1-х и 5-х классов;
2. обеспечить психолого-педагогическое сопровождение развития детей при переходе на ФГОС ООО;
3. способствовать созданию психолого-педагогических условий для успешного развития детей, опираясь на индивидуальные особенности, реальные личностные достижения каждого ребенка и зону его ближайшего развития;
4. повышать психологическую компетентность педагогов и родителей учащихся;
5. содействовать коллективу образовательного учреждения в создании психологически безопасной образовательной среды.

Приоритетные направления в работе:

1. Мониторинг сформированности УУД в начальной школе.
2. Психологическая поддержка учащихся 1,5 классов в период адаптации.
3. Психологическое сопровождение учащихся 1-4 классов в работе ФГОС ООО
5. Психологическое сопровождение детей группы риска.
6. Психологическое сопровождение учащихся, испытывающих трудности в освоении ООП.
7. Профориентация.
8. Развитие психологической компетентности субъектов образовательных отношений.

Направления деятельности педагога-психолога

Психологическая диагностика:

- изучение личностных особенностей участников образовательного процесса с целью создания условий для их самопознания и саморазвития;
- проведение психолого-педагогической диагностики детей на разных возрастных этапах с целью определения оптимального образовательного маршрута;

- определение психологических причин нарушений в обучении и развитии, социально- психологической дезадаптации обучающихся (воспитанников);
- изучение межличностного взаимодействия в коллективе детей и взрослых.

Психологическая коррекция и развитие:

- оказание психологической помощи и поддержки детям, педагогам, родителям в решении личностных, профессиональных и других проблем;
- индивидуальная и групповая психологическая коррекция трудностей в обучении, развитии, общении, межличностном взаимодействии;
- осуществление коррекции девиантного и ассоциального поведения школьников
- оказание психологической поддержки развития личности обучающихся и воспитанников с целью сохранения индивидуальности, осуществляемой на основе совместной деятельности педагога-психолога, классных руководителей, медицинской службы и других специалистов образовательного учреждения;
- предупреждение возможных девиаций поведения;
- оказание психологической помощи и поддержки педагогам и другим специалистам образовательного учреждения;
- содействие творческому развитию одаренных детей;
- оказание психологической поддержки обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.

Психологическое консультирование:

- психологическое консультирование всех участников образовательного процесса по запросу;
- консультирование администрации, педагогов и родителей (законных представителей, их заменяющих) по проблемам индивидуального развития детей и подростков;
- консультирование обучающихся по вопросам обучения, развития, проблемам жизненного и профессионального самоопределения, взаимоотношений со взрослыми и сверстниками.

Психологическое просвещение:

- повышение психологической компетентности педагогов, обучающихся и их родителей (законных представителей, их заменяющих);
- ознакомление педагогов с основными возрастными закономерностями личностного развития детей;

Организационно-методическая деятельность:

- подготовка методических материалов для проведения психодиагностики и психокоррекции с учетом потенциальных возможностей детей и подростков;
- обработка результатов психодиагностики, их анализ, оформление психологических заключений и разработка психолого-педагогических рекомендаций;
- участие в разработке методов и технологий, связанных с приоритетными направлениями деятельности образовательного учреждения;
- подготовка материалов к выступлениям на педсоветах, родительских собраниях, методических семинарах;

- координация профессионального взаимодействия с педагогами, а также со специалистами социальной и медицинской сфер.

Этапы реализации:

Информационный (теоретический обзор проблемы, существующих методов и программ, возможность реализации проекта в школе, прогнозирование результатов, оценка «полезности» проекта для школы, подбор методик и оборудования, определение целей и задач проекта и т.д.).

Диагностический (проведение исследования, начало реализации проекта, обработка результатов, обсуждение на педсовете, составление сводных таблиц и базы данных – в зависимости от поставленных целей).

Коррекционный (составление коррекционных программ исходя из полученных результатов, разработка рекомендаций, реализация программ).

Контрольный (проведение повторной диагностики, анализ динамики полученных результатов, оценка эффективности коррекционного этапа работы и проекта в целом)

№ п/п	Вид работы	Условия проведения	Сроки проведения	Предполагаемый результат
1. Диагностическая работа				
1.1	Планирование работы (составление плана, графика работы и рабочих программ)		1.09.18- 15.09.18	
1-ый класс Адаптация				
1.2.	Диагностика адаптации, мотивации первоклассников к учебному процессу	1Просмотр медицинских карт 2Методика Лускановой «Определение уровня школьной мотивации» 3Проективная методика «Рисунок школы» 4 Анкета для учителя «Адаптированный и модифицированный вариант методики Александровской Э.М. для изучения процесса адаптации» 5 Анкета для родителей	Сентябрь – Октябрь	1.Изучение течения адаптации 2. Выявление дезадаптированных детей 3. Оказание психологической помощи
5-ый класс Адаптация				
1.3.	Диагностика адаптации, мотивации пятиклассников при переходе из начальной школы в среднюю школу	1Тест школьной тревожности Филлипса; 2Методика изучения мотивации обучения школьников при переходе из начальных классов в средние по методике М.Р. Гинзбурга «Изучение учебной мотивации» 3 Анкета для классного руководителя Э.М. Александровская, Ст. Громбах «Схема наблюдения за адаптацией и	Сентябрь – Октябрь	1.Изучение течения адаптации пятиклассников 2. Выявление детей с неблагоприятным течением адаптации 3. Оказание им психологической поддержки

		эффективностью учебной деятельности учащихся» 4 Анкета для родителей		
1.4	Диагностика УУД 1, 4 классов по графику ФГОС		Сентябрь-апрель	1.Изучение УУД у учащихся 2. Выявление учащихся с низкими показателями УУД познавательных процессов 3. Оказание им психологической помощи
1.5	Диагностика самооценки 6,10 классы	Методика Ч.Д. Спилберга, Ю.Л. Ханина	6 класс – ноябрь 10 класс – декабрь	1.Изучение самооценки учащихся 2.Оказание психологической помощи учащимся с заниженной самооценкой
1.6	Диагностика типа темперамента 7,8 класс	Методика Айзенка	7,8 класс - декабрь	1. Определение типа темперамента 2. Оказание психологической поддержки
1.8	Диагностика уровня агрессивности 6-8 классы	Опросник «Агрессивное поведение П.А. Ковалева»	6 класс –январь 7 класс –январь 8класс –январь	1. Изучение уровня агрессивности у учащихся 2. Выявление учащихся склонных к агрессивному поведению 3. Оказание психологической помощи
1.9	Профессиональное самоопределение 11 класс	Тест «Карта интересов»	Сентябрь-октябрь	1 Оказание помощи учащимся в выборе профессии
	Профессиональное самоопределение 9 класс	Тест Голланда	октябрь	1 Оказание помощи учащимся в выборе профессии
1.10	Диагностика уровня тревожности в школе у учащихся: а) 9 класс, перед сдачей ГИА; б) 11класс, перед	Тест школьной тревожности Филлипса	февраль	1.Выявление учащихся с высокой степенью тревожности 2. Оказание им психологической помощи

	сдачей ЕГЭ			
1.11	Диагностика уровня тревожности у учащихся 4-класс при переходе в среднее звено	1 Тест школьной тревожности Филлипса	апрель	1.Выявление учащихся с высокой степенью тревожности 2. Оказание им психологической помощи
	Диагностика суицидальных склонностей 7-8,10 классы	Методика субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона	10 класс – март 7 класс – март 8класс - март 8 класс –апрель	1.Выявление учащихся с суицидальными склонностями 2.Оказание им психологической помощи
1.12	Диагностика учащихся «Группы риска»	Опросник «Агрессивное поведение П.А. Ковалева»	В течение года	1. Выявление учащихся «Группы риска» 2. Психологическое сопровождение учащихся «Группы риска»
1.13	Диагностика «Одаренных детей»	Матрицы Дж. Равена	В течение года	1.Выявление «Одаренных детей» 2.Психологическое сопровождение «Одаренных детей»
1.14	Диагностика будущих первоклассников	Тест Семаго	Май	1.Выявление уровня готовности будущих первоклассников 2.Оказание психологической помощи. Разработка рекомендаций.
1.15	Написание аналитического отчета		Июнь	

2. Коррекционно - развивающая работа

2.1	Работа с учащимися, имеющими трудности в процессе адаптационного периода. Работа с учащимися нуждающимися в поднятии уровня мотивации	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-го, 5-го классов	Сентябрь-май	Индивидуальное психологическое сопровождение ребенка, предупреждение дезадаптации, помощь родителям, лицам, их заменяющим, учителям, разработка рекомендаций, игр для развития ребенка. Благоприятное
-----	---	--	--------------	---

				течение адаптации, снижение риска возникновения дезадаптированных детей
2.2	Работа с учащимися, имеющими низкие показатели по уровню познавательных процессов	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-4 классов	В течение года	Улучшение показателей таких психических процессов, как память, внимание, мышление, речь и др. упражнений для развития психических процессов. Разработка рекомендаций
2.3	Работа с учащимися, имеющими низкие показатели по уровню школьной мотивации	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-4 классов	В течение года	Улучшение показателей по уровню школьной мотивации. Разработка рекомендаций
2.4	Коррекция поведения у агрессивных учащихся	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся	январь	Оказание психологической помощи агрессивным учащимся. Разработка рекомендаций
2.4	Коррекционные занятия с детьми с заниженной самооценкой	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия	Ноябрь	Оказание психологической помощи учащимся с заниженной самооценкой. Разработка рекомендаций
2.6	Коррекционная работа с учащимися, имеющими высокие показатели уровня тревожности в школе	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся	В течение года	Оказание психологической помощи учащимся с высокой степенью тревожности. Разработка рекомендаций
2.7	Коррекционная работа с учащимися «Группы риска»	Индивидуальные, групповые коррекционно-развивающие занятия для учащихся	В течение года	Психологическое сопровождение учащихся «Группы риска» и оказание им психологической помощи
2.8	Коррекционные занятия с «Одаренными	Индивидуальные, групповые коррекционно-	В течение года	Оказание психологической помощи учащимся.

	детьми»	развивающие занятия для учащихся		
	Коррекционно-развивающие занятия для учащихся 1-4 классов по курсу «Тропинка к своему я»	Развивающие групповые и индивидуальные занятия	В течение года	Помощь детям в адаптации к школе, развитие социально-психологических навыков, коррекция психологических проблем.
2.9	Коррекционные занятия с учащимися суицидальными склонностями	Индивидуальные занятия для учащихся	Март	
3.0	Коррекционные занятия с учащимися ОВЗ и инвалидов	Групповые занятия	Сентябрь-май	Психологическое сопровождение учащихся ОВЗ и инвалидов

3. Психологическое просвещение и профилактика

3.1	Предупреждение возможных социально-психологических проблем у учеников разных классов	Индивидуально	В течение года	Психологическое сопровождение учащихся «Группы риска»
3.2	Психологические занятия для первоклассников из серии «Лесная школа»	Групповые занятия	Сентябрь-октябрь	Облегчение процесса адаптации первоклассников
3.3	Психологическое занятие для пятиклассников из серии «Я-пятиклассник»	Групповое занятие	Октябрь	Облегчение процесса адаптации при переходе в среднее звено школы
3.3	Психологический тренинг для 9-11 классов «Путь к успеху»	Групповое занятие	9 класс - апрель 9 класс – май 11 класс – май	Повышение психологической культуры учащихся
3.4	Психологический тренинг для учащихся 4 класса «Впереди у нас 5 класс»	Групповое занятие	апрель	
3.5	<u>Выступление на родительских собраниях:</u> 1 «Трудности	Групповые занятия		Повышение психологической культуры родителей и лиц, их заменяющих

3.6	<i>периода адаптации младших школьников и пути их преодоления.»</i>		1 класс – декабрь	
	2 «Трудности периода адаптации при переходе в среднее звено»		Собрание 5 класс – декабрь	
	3 «Как справиться со стрессом на экзамене.»		11 класс собрание - 9 класс собрание – марта	
	4«Психологическая готовность ребенка к школе.» Проведение недели психологии		июнь Май	Повышение психологической культуры учащихся

4. Психологическое консультирование

4.1	Индивидуальное консультирование учащихся, родителей и лиц, их заменяющих, педагогов	Индивидуально	В течение года	Оказание конкретной помощи взрослым и детям в осознании ими природы их затруднений, связанных с взаимоотношениями в семье, в кругу друзей, в школе; помощь в формировании новых установок и принятия собственных решений.
4.2	Анализ результатов адаптационного периода в школе	Совещание при директоре	Декабрь	Ознакомление с результатами исследования уровня адаптации учащихся.
4.3	Анализ результатов диагностических исследований, выдача необходимых рекомендаций педагогам, родителям и лиц, их заменяющих	Групповая работа по итогам результатов диагностической работы	В течение года	Ознакомление с результатами психологических исследований
4.4	Индивидуальные консультации для учащихся «Группы риска», их родителей и лиц их заменяющих	Индивидуально	В течение года	Психологическая поддержка учащихся «Группы риска»

4.5	Индивидуальные консультации для учащихся 9-11 классов	Индивидуально	В течение года	Помощь учащимся в профессиональном выборе
5. Организационно - методическая работа				
	Вид работы	Сроки проведения		
5.1	Подготовка к лекциям, семинарам, практическим занятиям, консультациям. Оформление методических материалов	В течение года		
5.2	Участие в заседаниях, совещаниях, педсоветах	В течение года		
5.3	Обработка, анализ, обобщение результатов, интерпретация полученных данных. Заполнение отчетной документации	В течение года		
5.4	Повышение психологических знаний через: - учебу на семинарах; - обмен опытом коллег; - изучение специальной литературы;	В течение года		