

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Бизинская средняя общеобразовательная школа»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
Основы безопасности жизнедеятельности  
ДЛЯ 10-11 КЛАССА  
НА 2015 /2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

Составитель программы учитель ОБЖ  
Казанцева Е.М.

## Пояснительная записка.

Рабочая программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов составлена на основе:

- федерального компонента Государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности, утверждённого приказом МОиН РФ от 05.03.2004 № 1089 (в редакции от 23.06.2015г);
- положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537);
- Концепции Федеральной подготовки граждан российской Федерации к военной службе на период до 2020 года (Распоряжение Правительства РФ от 3 февраля 2009 г. № 134-Р);
- авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов под редакцией А.Т. Смирнова, М.:, Просвещение, 2012 г;
- учебного плана МАОУ «Бизинская СОШ» на 2015-2016 учебный год.

В курсе ОБЖ для 10-11 классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г. № 1133/14-12, приказа Министра Обороны РФ и Министерства образования и науки РФ № 96 /134 от «24» февраля 2010 г. в программу курса ОБЖ для обучающихся 10-11 классов введен раздел «Основы военной службы».

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования осуществляются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами: в рамках предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе (10-11 классы) реализует комплексный подход к формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля:

Модуль – 1: Основы безопасности личности, общества и государства:

Модуль – 2: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни:

Модуль – 3: Обеспечение военной безопасности государства:

Модульный принцип построения содержания курса ОБЖ позволяет:

- Последовательно и логически взаимосвязано структурировать тематику предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».
- Сформировать представление об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях.
- Уяснить основные положения законодательства Российской Федерации в области безопасности.
- Сформировать морально-психологические и физические качества и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.
- Более подробно ознакомиться с организационными основами системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.
- Повысить эффективность процесса формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе с учетом их возрастных особенностей и уровня подготовки по другим предметам, а также с учетом особенностей обстановки в регионе в области безопасности.
- Эффективнее использовать межпредметные связи, что способствует формированию у учащихся целостной картины окружающего мира.
- Обеспечить непрерывность образования и более тесную преемственность процессов обучения и формирования современного уровня культуры безопасности у учащихся на третьей ступени образования.
- Более эффективно использовать материально-техническое обеспечение предмета ОБЖ, осуществляя его «привязку» к конкретным разделам и темам.
- Более эффективно организовывать систему повышения квалификации и профессиональную подготовку преподавателей-организаторов ОБЖ.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в основной общеобразовательной школе направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в основной общеобразовательной школе направлено на решение следующих задач:

- углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы здорового образа жизни для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике;
- совершенствование военно-патриотического воспитания и повышение мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы;
- распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях;
- окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций;
- применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности;
- анализирование основных направлений организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций;
- обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим пагубное влияние на здоровье;
- формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

Место предмета в учебном плане.

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 и 11 классах в программе предусмотрено 103 часа на 2 года обучения (1 час в неделю в 10 классе (34ч) + сборы (35 ч.) и 1 час в неделю в 11 классе (34ч.)).

Программа предполагает, для юношей 10 класса, прохождение в конце обучения 35 часовых пятидневных сборов.

### **Требования к уровню подготовки учащихся, обучающихся по данной программе**

***В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен:***

**знать/понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасности жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 №427)

**уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 №427)

- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 №427)

- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 №427)

- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету.

(абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.11.2011 №2643)

#### Учебно-тематический план 10 класс.

№ п/п	Тема	Количество часов	В том числе	
			Практические работы	Проверочные работы
1 п/г	Основы безопасности личности, общества, государства.	17	2	1
2 п/г	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	5	-	1
	Обеспечение военной безопасности государства	12	-	1
	Учебные сборы	35	35	-
	<b>Итого:</b>	<b>69</b>	<b>37</b>	<b>3</b>

#### Учебно-тематический план 11 класс.

№ п/п	Тема	Количество часов	В том числе	
			Практические работы	Проверочные работы
1 п/г	Основы безопасности личности, общества, государства.	7	1	1
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	4	-
2 п/г	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	3	3	1
	Обеспечение военной безопасности государства	14	-	1
	<b>Итого:</b>	<b>34</b>	<b>8</b>	<b>3</b>

## Содержание учебного предмета

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности**

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств). (абзац введен Приказом Минобрнауки России от 19.10.2009 N 427)

#### **Государственная система обеспечения безопасности населения**

Основные положения Концепции национальной безопасности РФ.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

#### **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой при ранениях. Понятия об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**

#### **Основы обороны государства и воинская обязанность**

Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства. История создания вооруженных сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в вооруженных силах Российской Федерации.

#### **Программа для проведения учебных сборов (10 класс).**

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 учебных часов).

#### **В ходе сборов изучаются:**

- Размещение и быт военнослужащих;
- Суточный наряд, общие обязанности лиц суточного наряда;

- Организация караульной и внутренней службы;
- Элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
- Вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск.

В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации. Учебный процесс, осуществляемый во время учебных сборов, организуется начальником штаба учебных сборов в соответствии с положениями «Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» № 96 /134 от 24 февраля 2010 г.

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями по оценке учебных сборов (приложение № 9 к Инструкции). Общая оценка граждан, обучающихся в образовательных учреждениях, заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы», которая учитывается при выставлении итоговой оценки за весь курс обучения в образовательном учреждении.

### Календарно-тематическое поурочное планирование 10 класс.

№ п/п	Тема урока	Кол. час.	Элементы содержания урока	Требования к уровню подготовки обучающихся	Оборудование	Дата проведения	
						план	факт
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства (17ч)</b>							
<b>Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности</b>							
1	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	1	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.	<i>Знать</i> основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него. <i>Использовать</i> приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	04.09	
2	Правила личной гигиены.	1	Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.		Таблица, учебник, материал интернета, презентация	11.09	
3	Первая медицинская	1	Первая медицинская помощь при	<i>Знать</i> правила оказания первой	Таблица,	18.09	

	помощь при тепловых и солнечных ударах. Практическая работа №1		тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	медицинской помощи при тепловых и солнечных ударах, поражении электрическим током, переломах, кровотечениях. <i>Использовать</i> приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для оказания первой медицинской помощи	учебник, материал интернета, презентация		
4	Правила и безопасность дорожного движения	1	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).	<i>Знать</i> и соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) Адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья. <i>Уметь</i> прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	25.09	
<b>Государственная система обеспечения безопасности населения</b>							
5	ЧС природного характера и возможные их последствия.	1	ЧС природного характера (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические) и возможные их последствия. Правила поведения населения в условиях ЧС природного характера.	<i>Знать</i> потенциальные опасности природного, техногенного происхождения, характерные для региона проживания; правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций.	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	02.10	

6	ЧС техногенного характера и возможные последствия.	1	Чрезвычайные ситуации техногенного характера (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и возможные последствия.	<i>Уметь</i> владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера <i>Использовать</i> приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	09.10	
7	Военные угрозы национальной безопасности РФ.	1	Военные угрозы национальной безопасности РФ. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	<i>Знать</i> основы российского законодательства об обороне государства. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. <i>Уметь</i> использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	16.10	
8	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	1	Основные положения концепции национальной безопасности РФ. Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Государственная система обеспечения безопасности населения.	<i>Знать</i> основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. <i>Использовать</i> полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	23.10	
9	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по	1	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита,		Таблица, учебник, материал интернета, презентация	30.10	

	защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций		эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Основные положения концепции национальной безопасности РФ.				
10	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).	<i>Знать</i> предназначение, структуру и задачи РСЧС. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	13.11	
11	Гражданская оборона	1	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий	<i>Знать</i> предназначение, структуру и задачи гражданской обороны. <i>Владеть навыками</i> в области гражданской обороны. <i>Уметь</i> пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты. <i>Использовать</i> полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	20.11	
<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b>							
12	Терроризм и экстремизм, их цели и последствия.	1	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности.	<i>Знать</i> потенциальные опасности социального происхождения, характерные для региона проживания. Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. Положения Конституции	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	27.11	
13	Положения	1	Положения Конституции РФ и		Таблица,	04.12	

	Конституции РФ и других нормативных актов по противодействию экстремизму и терроризму.		других нормативных актов по противодействию экстремизму и терроризму. Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	РФ и других нормативных актов по противодействию экстремизму и терроризму. Об уголовной ответственности за террористическую деятельность. Об ответственности за осуществление экстремистской деятельности.	учебник, материал интернета, презентация		
14	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического и антиэкстремистского поведения.	1	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического и антиэкстремистского поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирование антитеррористического поведения.	<i>Понимать</i> значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического и антиэкстремистского поведения. <i>Уметь</i> использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности, для безопасного поведения при угрозе террористического акта; для обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	11.12	
15	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Практическая работа №2	1	Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.		Таблица, учебник, материал интернета, презентация	18.12	
16	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности	1	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	<i>Знать</i> основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. <i>Использовать</i> полученные знания	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	25.12	

	населения.			для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи			
17	Контрольная работа по теме: «Основы безопасности личности, общества, государства»	1				15.01	
<b>Модуль 2: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>							
18	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	<i>Знать</i> основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него, о способах и средствах сохранения здоровья, важности профилактических мероприятий для здорового иммунитета и безопасной жизнедеятельности	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	22.01	
19	Значение двигательной активности и закаливания	1	Факторы, влияющие на укрепление здоровья.	<i>Знать</i> о факторах, способствующих укреплению здоровья. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	29.01	
20	Основные инфекционные заболевания	1	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	<i>Знать</i> инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	05.02	
21	Вредные привычки, их влияние на здоровье.	1	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	<i>Знать</i> о вредных привычках– факторах, разрушающих здоровье. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания в повседневной жизни для	Таблица, учебник, материал интернета,	12.02	

				ведения здорового образа жизни	презентация		
22	Контрольная работа по теме: «Основы здорового образа жизни»	1				19.02	
<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства</b>							
<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>							
23	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы.	<i>Знать</i> о предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах. <i>Иметь представление</i> о современных средствах поражения и их поражающих факторах. <i>Уметь</i> использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности. Предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	26.02	
24	Оповещение и информирование населения о ЧС	1	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	<i>Знать</i> способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях. <i>Уметь</i> действовать в чрезвычайных ситуациях	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	04.03	
25	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени.	1	Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.	<i>Знать</i> виды защитных сооружений, правила поведения в защитных сооружениях. <i>Уметь</i> : действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства коллективной защиты	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	11.03	
26	Средства индивидуальной	1	Средства индивидуальной защиты. Организация ГО в ОО.	<i>Знать</i> основные средства индивидуальной защиты органов	Таблица, учебник,	18.03	

	защиты. Практическая работа №3			дыхания и кожи, медицинские средства защиты и профилактики. <i>Уметь</i> владеть навыками пользования средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой)	материал интернета, презентация		
27	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1	Защита Отечества - долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	<i>Знать</i> основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан. Состав и предназначение ВС РФ. <i>Уметь</i> оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе. <i>Использовать</i> приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	08.04	
28	История создания ВС РФ. Состав ВС РФ.	1	ВС РФ - основа обороны государства. История создания ВС РФ. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.	<i>Использовать</i> приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы.	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	15.04	
29	Сухопутные войска (СВ )	1	Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение Вооружение и военная техника СВ.	<i>Знать</i> функции и основные задачи современных Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. <i>Иметь представление</i> об управлении Вооруженными Силами; о реформе	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	22.04	

30	Военно-воздушные силы (ВВС),	1	Военно-воздушные силы (ВВС), ВДВ, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил и ВДВ.	Вооруженных Сил. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	29.04	
31	Военно-морской флот (ВМФ)	1	Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота.		Таблица, учебник, материал интернета, презентация	06.05	
32	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), космические, войска воздушно-космической обороны.	1	Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), космические, войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.		Таблица, учебник, материал интернета, презентация	13.05	
33	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ	1	Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ. Боевые традиции ВС. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества		Таблица, учебник, материал интернета, презентация	20.05	
34	Контрольная работа по теме: «Обеспечение военной безопасности государства»	1				27.05	
<b>Учебные сборы (35ч)</b>							
<b>Тема 1: Военнослужащие и взаимоотношения между ними (3ч)</b>							
35	Права, обязанности и ответственность военнослужащих.						

36	Взаимоотношения между военнослужащими.			
37	Обязанности солдата (матроса).			
<b>Тема 2: Внутренний порядок (6ч)</b>				
38	Размещение военнослужащих.			
39	Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих.			
40	Суточный наряд. Обязанности дневального по роте.			
41	Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового.			
42	Охрана здоровья военнослужащих.			
43	Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы.			
<b>Тема 3: Строевая подготовка (6ч)</b>				
44	Строи и управления ими.			
45	Строевые приемы и движение без оружия.			
46	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.			
47	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.			
48	Строи отделения. Развернутый строй, походный строй.			
49	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.			
<b>Тема 4: Огневая подготовка (6ч)</b>				
50	Устройство стрелкового оружия, основные правила, приемы и способы стрельбы из него.			
51	Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.			
52-54	Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днем.			
55	Требования к выполнению метания ручных имитационных гранат.			
<b>Тема 5: Тактическая подготовка (6ч)</b>				
56	Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою.			
57	Основные приемы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия.			
58	Способы передвижения солдата в бою.			
59	Приемы и правила стрельбы в бою.			
60	Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа.			

61	Способы ориентирования на местности.			
<b>Тема 6: Физическая подготовка (5ч)</b>				
62	Гимнастика и атлетическая подготовка.			
63	Преодоление препятствий.			
64	Ускоренное передвижение, легкая атлетика.			
65	Комплексные учебно-тренировочное занятие.			
66	Комплексные учебно-тренировочное занятие.			
<b>Тема 7: Военно-медицинская подготовка (2ч)</b>				
67	Правила оказания первой помощи при ранениях.			
68	Правила оказания первой помощи при ожогах, острых отравлениях, отморожении.			
<b>Тема 8: Радиационная, химическая и биологическая защита войск (1ч)</b>				
69	Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения			

### Календарно-тематическое поурочное планирование 11 класс.

№ п/п	Тема урока	Кол. час.	Элементы содержания урока	Требования к уровню подготовки обучающихся	Оборудование	Дата проведения	
						план	факт
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства</b>							
<b>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</b>							
1	Пожарная безопасность.	1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	<i>Знать</i> о причинах возникновения пожаров; мерах пожарной безопасности; правилах безопасного поведения при пожаре в доме. <i>Владеть навыками</i> безопасного поведения при возникновении пожара в жилище.	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	04.09	
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах.	1	Обеспечение личной безопасности на водоёмах.	<i>Знать</i> правила поведения на воде и оказания помощи утопающему. <i>Владеть навыками</i> оказания помощи утопающему.	Таблица, учебник, материал интернета,	11.09	

				<i>Использовать</i> полученные знания в повседневной жизни для обеспечения личной безопасности на воде.	презентация		
3	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	<i>Знать</i> правила безопасного использования электрических и электронных приборов; средств бытовой химии; различных инструментов при выполнении хозяйственных работ дома. <i>Использовать</i> полученные знания в повседневной жизни при выполнении хозяйственных работ дома.	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	18.09	
<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b>							
4	Национальный антитеррористический комитет (НАК)	1	Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	<i>Знать</i> правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий. <i>Иметь представление</i> о НАК, его предназначении, структуре и задачах; о предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах. <i>Уметь</i> использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности, для безопасного поведения при угрозе	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	25.09	
5	Контртеррористическая операция и условия её проведения.	1	Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.		Таблица, учебник, материал интернета, презентация	02.10	
6	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.		Таблица, учебник, материал интернета, презентация	09.10	
7	Применение и	1	Применение и участие ВС РФ в борьбе		Таблица,	16.10	

	участие ВС РФ в борьбе с терроризмом		с терроризмом внутри и за пределами страны.	террористического акта; для обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.	учебник, материал интернета, презентация		
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>							
8	Правила личной гигиены.	1	Правила личной гигиены.	<i>Знать</i> об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	23.10	
9	Нравственность и здоровый образ жизни.	1	Нравственность и здоровый образ жизни.	<i>Знать</i> о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	30.10	
10	Инфекции, передаваемые половым путем.	1	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	<i>Знать</i> об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	13.11	
11	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	<i>Знать</i> о путях заражения ВИЧ-инфекцией, о профилактике СПИДа; об ответственности за	Таблица, учебник, материал	20.11	

				заражение ВИЧ-инфекцией. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни.	интернета, презентация		
12	Семья в современном обществе.	1	Семья в современном обществе.	<i>Знать</i> об основах законодательства РФ о семье. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	27.11	
<b>Первая помощь при неотложных состояниях</b>							
13	Основные правила оказания первой помощи. Первая помощь при ранениях. Практическая работа №1	1	Основные правила оказания первой помощи. Первая помощь при ранениях.	<i>Знать</i> виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. <i>Владеть навыками</i> оказания первой медицинской помощи при кровотечениях	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	04.12	
14	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Практическая работа №2	1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	<i>Знать</i> правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте. <i>Владеть навыками</i> оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	11.12	
15	Правила остановки артериального кровотечения. Практическая работа	1	Правила остановки артериального кровотечения.	<i>Знать</i> правила оказания первой медицинской помощи при артериальном кровотечении. <i>Владеть навыками</i> оказания первой	Таблица, учебник, материал интернета,	18.12	

	№3			медицинской помощи при артериальном кровотечении	презентация		
16	Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Практическая работа №4	1	Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	<i>Знать</i> правила и способы иммобилизации и переноски пострадавшего. <i>Владеть навыками</i> оказания первой медицинской помощи.	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	25.12	
17	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Практическая работа №5	1	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	<i>Знать</i> правила оказания первой медицинской помощи при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. <i>Владеть навыками</i> оказания первой медицинской помощи при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	29.12	
18	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Практическая работа №6	1	Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	<i>Знать</i> правила оказания первой медицинской помощи при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. <i>Владеть навыками</i> оказания первой медицинской помощи при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	15.01	
19	Первая помощь при остановке сердца. Практическая работа №7	1	Первая помощь при остановке сердца.	<i>Знать</i> о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. <i>Владеть навыками</i> проведения искусственной вентиляции легких и	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	22.01	

				непрямого массажа сердца			
20	Контрольная работа по теме: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	1					29.01
<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства</b>							
<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>							
21	Основные задачи современных ВС РФ. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ	1	Основные задачи современных ВС РФ. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	<i>Знать</i> функции и основные задачи современных Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск. <i>Иметь представление</i> об управлении Вооруженными Силами; о реформе Вооруженных Сил. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Таблица, учебник, материал интернета, презентация		05.02
22	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	<i>Знать</i> государственную и военную символику РФ, традиции и ритуалы ВС РФ. <i>Иметь представление</i> о символах воинской чести, об основных государственных наградах. <i>Уметь</i> осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	Таблица, учебник, материал интернета, презентация		12.02
23	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.		Таблица, учебник, материал интернета, презентация		19.02
24	Военная форма одежды.	1	Военная форма одежды.		Таблица, учебник, материал		26.02

					интернета, презентация		
25	Основные понятия о воинской обязанности. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности	1	Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности	<i>Знать</i> об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	04.03	
26	Первоначальная постановка на воинский учет.	1	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.	<i>Знать</i> порядок первоначальной постановки граждан на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	11.03	
27	Призыв на военную службу.	1	Призыв на военную службу. Общие обязанности и права военнослужащих.	<i>Знать</i> о призыве на военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы; требования,	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	18.04	

				предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. <i>Уметь</i> использовать полученные знания при постановке на воинский учет; владеть навыками оценки уровня своей подготовленности к военной службе			
28	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.	1	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту	<i>Знать</i> об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту; воинские звания военнослужащих ВС РФ. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы.	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	08.04	
29	Альтернативная гражданская служба	1	Альтернативная гражданская служба. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	<i>Знать</i> особенности прохождения альтернативной гражданской службы. <i>Владеть навыками</i> оценки уровня своей подготовленности к военной службе	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	15.04	
30	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в ВС РФ	<i>Знать</i> об основных видах военно-профессиональной деятельности, направлениях подготовки специалистов для службы в ВС РФ. <i>Использовать</i> приобретенные знания и умения для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	22.04	

31	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования	<p><i>Знать</i> об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе.</p> <p><i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы</p>	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	29.04	
32	Государственная и военная символика Российской Федерации	1	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	<p><i>Знать</i> государственную и военную символику РФ, о традициях и ритуалах ВС РФ, об организации профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет.</p> <p><i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы</p>	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	06.05	
33	Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	1	Увольнение с военной службы. Запас ВС РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов	<p><i>Знать</i> об основах военной службы; основные права и обязанности граждан во время пребывания в запасе. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного</p>	Таблица, учебник, материал интернета, презентация	13.05	

				самоопределения по отношению к военной службе			
34	Контрольная работа по теме: «Обеспечение военной безопасности государства»	1				20.05	

### **Перечень учебно-методического обеспечения**

Эффективность преподавания курса ОБЖ зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

Преподаватель ОБЖ должен участвовать в постоянном дистанционном взаимодействии образовательного учреждения с другими организациями социальной сферы, в первую очередь с учреждениями обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Преподавателю ОБЖ должна быть обеспечена информационная поддержка на основе современных информационных технологий в области библиотечных услуг (создание и ведение электронных каталогов и полнотекстовых баз данных, поиск документов по любому критерию, доступ к электронным учебным материалам и образовательным ресурсам Интернета).

Интерактивный электронный контент преподавателя ОБЖ должен включать содержание предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», представленное текстовыми, аудио – и видеофайлами, графикой (картинки, фото, чертежи, элементы интерфейса).

Кабинет ОБЖ предназначен для проведения занятий с учащимися по курсу, самостоятельной подготовки школьников, а также проведение кружковой (факультативной) работы во внеурочное время. Он должен включать класс, в котором проводятся занятия по курсу и дисциплине, а также лабораторную комнату.

В классе размещаются средства оснащения, необходимые для доведения до учащихся общей информации по разделам и темам курса и дисциплины, научно-практическим достижениям в области безопасности жизнедеятельности, а также средства, используемые в процессе проведения текущих занятий.

#### **Нормативно-правовые документы РФ.**

Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 г.

Конституция РФ (последняя редакция).

Общевойсковые уставы ВС РФ (последняя редакция).

Семейный кодекс РФ (последняя редакция).

Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12.05.2009 г. № 237).

Уголовный кодекс РФ (последняя редакция).

**Основная и дополнительная литература.**

1. Альтшулер В.М. Наркомания: дорога в бездну: кн. для учителей и родителей /В.М. Альтшулер, А.В. Надеждин. – М.: Просвещение, 2000.
2. Армия государства Российского и защита Отечества /под ред. В.В. Смирнова. – М.: Просвещение, 2004.
3. Байер К. Здоровый образ жизни/ К. Байер, Л. Шейнберг; пер. с англ. – М.: Мир, 1997.
4. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.
5. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.
6. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-11 кл.: поурочные разработки / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010.
7. Большой энциклопедический словарь. – М.: Большая Российская энциклопедия; СПб.; Норинт, 1997.
8. Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). – М.: Военный университет, 1996.
9. Военный энциклопедический словарь. – М.: Военное издательство, 1983.
10. Гражданская защита. Энциклопедия. в 4 т. /под ред. С.К.Шойгу. – М.: Московская типография № 2, 2006.
11. Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы книга для учителя: М. «Просвещение» 2001 г.
12. Заготова С.Н. Валеология учебное пособие: Ростов-на-Дону ООО «Издательство БАРО-ПРЕСС» 2001 г.
13. Петрушин В.И., Петрушина Н.В. Валеология учебное пособие: М. Гардарики 2002 г.
14. Шевченко Г.Н. Основы безопасности жизнедеятельности поурочные планы 6.7 классы: Волгоград.
15. Голубева Я.В. Проблемные классные часы: Волгоград.
16. Нестерова Л.В. Расти здоровым. Методические рекомендации для учителей и студентов педагогических вузов: Иваново 2003 г.
17. Михайлов А.А. Игровые занятия впо ОБЖ в детском оздоровительном лагере: Шуя 2003.
18. Сизанов А.Н., Хринтович В.А. Модульный курс профилактики курения 5-11 классы:М. «Просвещение» 2004г.
19. Майри Станеки-Козовски Мой мир и я.: МФО Москва.

**Средства оснащения ОБЖ.**

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1	2	3	4

<b>1. Нормативно-правовые документы.</b>			
1	Конституция РФ	шт.	По кол-ву учащихся
2	Закон «Об образовании в Российской Федерации»	шт.	По кол-ву учащихся
3	Концепция противодействия терроризму в РФ.	шт.	По кол-ву учащихся
4	Постановление Правительства РФ от 30.12.2007 г. № 804 «О единой государственной предупреждения и ликвидации ЧС»	шт.	По кол-ву учащихся
5	Стратегия национальной безопасности	шт.	По кол-ву учащихся
6	Федеральный закон «О безопасности».	шт.	По кол-ву учащихся
7	Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»	шт.	По кол-ву учащихся
8	ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС техногенного и природного характера»	шт.	По кол-ву учащихся
9	Федеральный закон «О гражданской обороне»	шт.	По кол-ву учащихся
10	Федеральный закон «О пожарной безопасности»	шт.	По кол-ву учащихся
11	Федеральный закон «О противодействии терроризму»	шт.	По кол-ву учащихся
12	ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»	шт.	По кол-ву учащихся
13	ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»	шт.	По кол-ву учащихся
14	ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»	шт.	По кол-ву учащихся
15	Общевойские уставы ВС РФ	шт.	По кол-ву учащихся
16	ФЗ «Об обороне»	шт.	По кол-ву учащихся
17	Положение о порядке прохождения альтернативной гражданской службы	шт.	По кол-ву учащихся
18	Военная доктрина РФ	шт.	По кол-ву учащихся
19	Указ Президента РФ «Вопросы прохождения военной службы»	шт.	По кол-ву учащихся
20	Указ Президента РФ «О военной форме одежды, знаках различия военнослужащих и ведомственных знаках отличия»	шт.	По кол-ву учащихся
21	ФЗ «Об альтернативной гражданской службе»	шт.	По кол-ву учащихся
22	ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России»	шт.	По кол-ву учащихся
23	ФЗ «О статусе военнослужащих»	шт.	По кол-ву учащихся
24	Правила дорожного движения РФ	шт.	По кол-ву учащихся
<b>2. Учебная литература.</b>			
25	Учебники по основам безопасности жизнедеятельности для 10 и 11 классов	шт.	По кол-ву учащихся
26	Наставления по стрелковому делу: Основы стрельбы из стрелкового оружия 7,62 мм (или 5,45	шт.	1

	мм) модернизированный автомат Калашникова.		
27	Учебник по основам медицинских знаний (для девушек)	шт.	По кол-ву учащихся
<b>3. Учебные и учебно-наглядные пособия.</b>			
28	Набор плакатов или или электронные издания:		
	- Организационная структура ВС РФ	компл.	1
	- Ордена России	компл.	1
	- Текст Военной Присяги	шт.	1
	- Воинские звания и знаки различия	компл.	1
	- Военная форма одежды	компл.	1
	- Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе	компл.	1
	- Военно-прикладные виды спорта	компл.	1
	- Военно-учетные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин.	компл.	1
	- Военно-образовательные учреждения профессионального образования РФ.	компл.	1
	- ТТХ вооружения и военной техники	компл.	1
	- Приемы и правила метания ручных гранат	компл.	1
	- Мины Российской армии	компл.	1
	- Фортификационные сооружения	компл.	1
	- Индивидуальные средства защиты	компл.	1
	- Приборы радиационной разведки	компл.	1
	- Приборы химической разведки	компл.	1
	- Организация и несение внутренней службы	компл.	1
	- Строевая подготовка	компл.	1
	- Оказание первой помощи	компл.	1
	- Гражданская оборона	компл.	1
29	Средства индивидуальной защиты:		
	- Общевойсковой противогаз	шт.	По кол-ву учащихся
	- Общевойсковой защитный комплект	шт.	1
	- Респиратор	шт.	1
30	Приборы:		
	- Радиационной разведки	шт.	1

	- Химической разведки	шт.	1
31	Бытовой дозиметр	шт.	1
32	Макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
33	Макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
34	Компас	шт.	По кол-ву учащихся
35	Визирная линейка	шт.	По кол-ву учащихся
36	ЭОИ на магнитных и оптических носителях по тематике программы	компл.	1
37	Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ	шт.	1
<b>4. Медицинское имущество.</b>			
38	Индивидуальные средства медицинской защиты;		
	- Аптечка АИ	шт.	1
	- Пакеты перевязочные ППИ	шт.	1
	- Пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11	шт.	1
39	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой и доврачебной помощи:		
	- сумка СМС	шт.	1
40	Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:		
	- бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7м x 14см	шт.	3
	- бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5м x 10см	шт.	3
	- вата медицинская компрессная	кг.	0,1
	- косынка медицинская (перевязочная)	шт.	3
	- повязка медицинская большая стерильная	шт.	3
	- повязка медицинская малая стерильная	шт.	3
41	Медицинские предметы расходные:		
	- булавка безопасная	шт.	3
	- шина проволочная (лестничная) для ног	шт.	1
	- шина проволочная (лестничная) для рук	шт.	1
	- шина фанерная длиной 1 м.	шт.	1
42	Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты:		
	- знак нарукавного Красного Креста	шт.	2
	- ляжка медицинская носилочная	шт.	1

- флаг Красного Креста	шт.	1
------------------------	-----	---

**Сайты, используемые при подготовке и проведении занятий**

<b>Название сайта</b>	<b>Электронный адрес</b>
Совет безопасности РФ	<a href="http://www.scrf.gov.ru">http://www.scrf.gov.ru</a>
Министерство внутренних дел РФ	<a href="http://www.mvd.ru">http://www.mvd.ru</a>
МЧС России	<a href="http://www.emercom.gov.ru">http://www.emercom.gov.ru</a>
Министерство здравоохранения и соц.развития РФ	<a href="http://www.minzdrav-rf.ru">http://www.minzdrav-rf.ru</a>
Министерство обороны РФ	<a href="http://www.mil.ru">http://www.mil.ru</a>
Министерство образования и науки РФ	<a href="http://mon.gov.ru/">http://mon.gov.ru/</a>
Министерство природных ресурсов РФ	<a href="http://www.mnr.gov.ru">http://www.mnr.gov.ru</a>
Федеральная служба железнодорожных войск РФ	<a href="http://www.fsgv.ru">http://www.fsgv.ru</a>
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	<a href="http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm">http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm</a>
Федеральная пограничная служба	<a href="http://www.fps.gov.ru">http://www.fps.gov.ru</a>
Федеральный надзор России по ядерной и радиационной безопасности	<a href="http://www.gan.ru">http://www.gan.ru</a>
Русский образовательный портал	<a href="http://www.gov.ed.ru">http://www.gov.ed.ru</a>
Федеральный российский общеобразовательный портал	<a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
Федеральный портал «Российское образование»	<a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a>
Образовательный портал «Учеба»	<a href="http://www.uroki.ru">http://www.uroki.ru</a>
Журнал «Курьер образования»	<a href="http://www.courier.com.ru">http://www.courier.com.ru</a>
Журнал «Вестник образования»	<a href="http://www.vestnik.edu.ru">http://www.vestnik.edu.ru</a>
Издательский дом «Профкнига»	<a href="http://www.profkniga.ru">http://www.profkniga.ru</a>
Издательский дом «1 сентября»	<a href="http://www.1september.ru">http://www.1september.ru</a>
Издательский дом «Армпресс»	<a href="http://www.armpress.info">http://www.armpress.info</a>
Фестиваль педагогической идей «Открытый урок» (издательский дом «1 сентября»)	<a href="http://festival.1september.ru">http://festival.1september.ru</a>
Энциклопедия безопасности	<a href="http://www.opasno.net">http://www.opasno.net</a>
Личная безопасность	<a href="http://personal-safety.redut-7.ru">http://personal-safety.redut-7.ru</a>
Образовательные ресурсы Интернета-Безопасность жизнедеятельности	<a href="http://www.alleng.ru">http://www.alleng.ru</a>
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	<a href="http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det">http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det</a>
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	<a href="http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html">http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html</a>
Эконавт-САТАЛОГ (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	<a href="http://www.econavt-catalog.ru">http://www.econavt-catalog.ru</a>
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё о безопасности жизнедеятельности	<a href="http://www.bezopasnost.edu66.ru">http://www.bezopasnost.edu66.ru</a>
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	<a href="http://www.hardtime.ru">http://www.hardtime.ru</a>