



Утверждаю

[Signature]

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 30.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		16,4	20,4	54,8	468,0	
Суп молочный с крупой	200/5	5,3	6,2	24,6	175	7,83
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	12,94
Чай	200	0,1	0,0	15,1	61	0,89
Булочка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
ИТОГО:						43,66
Подник		0,0	0,0	130,0	520	
сок добрый	1000	0,0	0,0	130,0	520	65,94
ИТОГО:						65,94



[Handwritten signature]

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 30.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,1	27,1	144,6	946,2	
Икра кабачковая	80	1,8	2,5	13,0	82,0	4,81
Суп "Деревенский" с крупой с курицей	250/10	6,5	6,3	22,6	173	9,38
Курица запеченная	80	15	12,2	0,6	172	24,76
Сложный гарнир (Картофельное пюре, капуста тушеная)	100/50	3,4	5,4	18,9	138	8,45
Компот из изюма + Витамин "С"	200	0,2	0,0	24,5	99	2,38
Хлеб витаминный	50	4,0	0,7	19,0	98	1,50
Хлеб рж-пш вит	50	3,3	0,6	16,7	85	1,12
мандарин	72	0,1	0,0	23,0	92	12,60
яблоко	125	0,1	0,0	23,0	92	15,00
ИТОГО:		31	27	145	946	80,00

