



Утверждаю:

сентября

2020г.

**Меню для детей с 7 до 10 лет на 29.09.2020 г.**

| Наименование блюда                    | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб |
|---------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>завтрак</b>                        |                   | <b>17,7</b> | <b>15,9</b> | <b>85,7</b>  | <b>557,0</b> |              |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5             | 7           | 7,2         | 34,0         | 229          | 11,07        |
| Бутерброд с повидлом                  | 20/20             | 1,6         | 0,2         | 23,7         | 103          | 5,54         |
| Чай с молоком                         | 200               | 4,2         | 3,5         | 19,5         | 126          | 5,95         |
| йогурт                                | 200               | 4,9         | 5,0         | 8,5          | 99           | 22,00        |
| Итого:                                |                   |             |             |              |              | 44,56        |
| <b>полдник</b>                        |                   | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>130,0</b> | <b>520</b>   |              |
| сок добрый                            | 1000              | 0,0         | 0,0         | 130,0        | 520          | 65,04        |
| <b>ИТОГО:</b>                         |                   |             |             |              |              | <b>65,04</b> |

Утверждаю:



"29"

сентября

2020г.

### Меню для детей с 11 лет на 29.09.2020 г.

| Наименование блюда                    | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб |
|---------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                                       | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>завтрак</b>                        |                   | <b>17,7</b> | <b>15,9</b> | <b>85,7</b>  | <b>557,0</b> |              |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 200/5             | 7           | 7,2         | 34,0         | 229          | 17,64        |
| Бутерброд с повидлом                  | 20/20             | 1,6         | 0,2         | 23,7         | 103          | 5,65         |
| Чай с молоком                         | 200               | 4,2         | 3,5         | 19,5         | 126          | 5,95         |
| йогурт                                | 200               | 4,9         | 5,0         | 8,5          | 99           | 22,00        |
| Итого:                                |                   |             |             |              |              | 51,24        |
| <b>полдник</b>                        |                   | <b>0,0</b>  | <b>0,0</b>  | <b>130,0</b> | <b>520</b>   |              |
| сок добрый                            | 1000              | 0,0         | 0,0         | 130,0        | 520          | 57,66        |
| <b>ИТОГО:</b>                         |                   |             |             |              |              | <b>65,04</b> |



Утверждаю:

*[Handwritten signature]*

сентября

2020г.

### Меню для детей с 7 до 10 лет на 29.09.2020 г.

| Наименование блюда                            | Химический состав |             |             |             |            | цена,<br>руб |
|-----------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------|
|                                               | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                                   |                   | <b>30,8</b> | <b>25,3</b> | <b>92,4</b> | <b>721</b> |              |
| консервированные овощи                        | 80                | 0,7         | 0,1         | 1,2         | 9          | 7,76         |
| Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной | 250/10/5          | 2,9         | 4,2         | 16,3        | 115        | 14,82        |
| Шницель рыбный натуральный с маслом           | 100/5             | 16,3        | 13,5        | 9,1         | 223        | 37,85        |
| Картофель отварной с маслом                   | 150               | 3,5         | 6,1         | 27,5        | 179        | 7,99         |
| Компот из сухофруктов +Витамин"С"             | 200               | 0,8         | 0,1         | 21,5        | 90         | 8,11         |
| Хлеб                                          | 60                | 4,8         | 0,9         | 22,8        | 119        | 1,69         |
| Хлеб рж-пш вит                                | 50                | 3,3         | 0,6         | 16,7        | 85         | 1,78         |
| <b>ИТОГО:</b>                                 |                   | <b>31</b>   | <b>25</b>   | <b>92</b>   | <b>721</b> | <b>80,00</b> |



Утверждаю:

сентября

2020г.

**Меню для детей с 11 лет на 29.09.2020 г.**

| Наименование блюда                            | Химический состав |             |             |              |            | цена,<br>руб |
|-----------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
|                                               | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                                   |                   | <b>36,7</b> | <b>29,1</b> | <b>108,3</b> | <b>842</b> |              |
| Рассольник ленинградский с мясом, со сметаной | 250/10/5          | 2,9         | 4,2         | 16,3         | 115        | 15,70        |
| Шницель рыбный натуральный с маслом           | 120/5             | 19,5        | 16,2        | 11,0         | 268        | 36,63        |
| Картофель отварной с маслом                   | 180               | 3,9         | 6,8         | 30,6         | 199        | 12,57        |
| Компот из сухофруктов +Витамин"С"             | 200               | 1,1         | 0,1         | 25,7         | 108        | 3,88         |
| Хлеб                                          | 80                | 6,4         | 1,2         | 30,4         | 158        | 1,99         |
| Хлеб рж-пш вит                                | 60                | 4,0         | 0,7         | 20,0         | 102        | 1,77         |
| <b>ИТОГО:</b>                                 |                   | <b>37</b>   | <b>29</b>   | <b>108</b>   | <b>842</b> | <b>72,54</b> |