

Утверждаю:

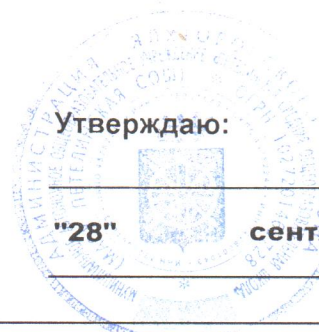
"28"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 28.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	25,5	56,8	568,0	
Пудинг творожный запеченный с повидлом	150	18,9	15,2	29,2	329	25,10
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	10,70
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	5,97
итого:						41,77
Полдник						
Слойка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
сок	200	0,0	0,0	52,0	208	19,25
яблоко	240	0,4	0,4	9,8	235	32,58
ИТОГО:						67,83



Утверждаю:

"28"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 28.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	25,5	56,8	568,0	
Пудинг творожный запеченный с повидлом	150	18,9	15,2	29,2	329	32,97
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	4,7	6,3	10,0	116	10,47
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,29
итого:						49,73
Полдник						
Слойка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
сок	200	0,0	0,0	52,0	208	19,25
яблоко	240	0,4	0,4	9,8	235	24,62
ИТОГО:						59,87

Утверждаю:

"28"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 28.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,3	32,1	107,0	858,2	
нарезка из овощей	80	2,2	4,3	5,0	68,0	3,67
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6	5,7	4,7	94	10,41
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	240	35,11
Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	4,03
Сок	200	0,7	0,0	12,2	52	5,38
Хлеб витаминный	40	3,2	0,6	15,2	79	1,50
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34	1,18
яблоко	156	0,1	0,0	23,0	92	18,72
ИТОГО:		35	32	107	858	80,00

"28"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 28.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,7	29,0	110,6	846,2	
Щи из свежей капусты с картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	6	5,7	4,7	94	10,32
Гуляш	100	17,0	17,6	3,5	240	27,31
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,93
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,29
Хлеб витаминный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,18
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,52
ИТОГО:		36	29	111	846	52,55