



Утверждаю:

сентября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 24.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		19,1	17,6	115,7	698,0	
Каша ячневая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	29,3	208	11,67
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	4,56
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,89
Йогурт	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
розанчик "Сюрприз"	60	2,0	1,7	34,7	162	16,00
Итого						61,12
Полдник		0,4	0,4	61,8	443,0	
сок	200	0,0	0,0	52,0	208	19,25
яблоко	230	0,4	0,4	9,8	235	29,23
ИТОГО:						48,48



Утверждаю

сентября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 24.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		19,1	17,6	115,7	698,0	
Каша ячневая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	29,3	208	15,27
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	4,95
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,90
Йогурт	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
розанчик "Сюрприз"	60	2,0	1,7	34,7	162	16,00
Итого						65,12
Полдник		0,4	0,4	61,8	443,0	
сок	200	0,0	0,0	52,0	208	19,25
яблоко	205	0,4	0,4	9,8	235	25,23
ИТОГО:						44,48



Утверждаю:

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 24.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		27,9	24,3	103,1	742,3	
Салат из свеклы с огурцами	80	1,0	4,0	3,6	54,0	3,14
Суп с мясными фрикадельками	250/35	6,2	4,2	16,4	128	27,35
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,5	9,9	11,7	186	32,83
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,29
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,36
Хлеб витаминный	30	2,4	0,5	11,4	60	1,75
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,28
ИТОГО:		28	24	103	742	80,00



"24"

2020 г.

Меню для детей с 11 лет на 24.09.2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		44,6	34,3	119,7	965,9	
Суп с мясными фрикадельками	120/5	16,2	13,6	14,0	243	27,41
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	29,57
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	11,66
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,24
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,92
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,41
ИТОГО:		45	34	120	966	78,21

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		44,6	34,3	119,7	965,9	
Суп с мясными фрикадельками	120/5	16,2	13,6	14,0	243	27,41
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,2	13,6	14,0	243	29,57
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176	11,66
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,24
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,92
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,41
ИТОГО:		45	34	120	966	78,21