

Утверждаю:

"22"

сентября

2020г.

**Меню для детей с 7 до 10 лет на 22.09.2020 г.**

| Наименование блюда                        | Химический состав |          |         |        |          | цена,<br>руб |
|-------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------|
|                                           | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |              |
| <b>Завтрак</b>                            |                   | 12,0     | 19,4    | 93,0   | 578,0    |              |
| Каша гречневая жидкая молочная с маслом   | 200/5             | 8,3      | 9       | 33,2   | 231      | 10,30        |
| Бутерброд с маслом                        | 20/10             | 1,6      | 8,7     | 9,9    | 124      | 7,54         |
| Чай с лимоном                             | 200               | 0,1      | 0,0     | 15,2   | 61       | 1,78         |
| Мучное изделие промышленного производства | 60                | 2,0      | 1,7     | 34,7   | 162      | 16,00        |
| Итого:                                    |                   |          |         |        |          | 35,62        |
| <b>Полдник</b>                            |                   | 4,5      | 3,5     | 143,0  | 402,0    |              |
| Йогурт в индивидуальной упаковке          | 200               | 4,1      | 3,1     | 3,2    | 57       | 22,00        |
| Сок                                       | 200               | 0,0      | 0,0     | 130,0  | 110      | 22,50        |
| Яблоко                                    | 245               | 0,4      | 0,4     | 9,8    | 235      | 29,48        |
| <b>ИТОГО:</b>                             |                   |          |         |        |          | 73,98        |

Утверждаю:

"22"

сентября

2020г.

**Меню для детей с 11 лет на 22.09.2020 г.**

| Наименование блюда                        | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб |
|-------------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                                           | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |              |
| <b>Завтрак</b>                            |                   | <b>12,0</b> | <b>19,4</b> | <b>93,0</b>  | <b>578,0</b> |              |
| Каша гречневая жидкая молочная с маслом   | 200/5             | 8,3         | 9           | 33,2         | 231          | 10,30        |
| Бутерброд с маслом                        | 20/10             | 1,6         | 8,7         | 9,9          | 124          | 7,54         |
| Чай с лимоном                             | 200               | 0,1         | 0,0         | 15,2         | 61           | 1,78         |
| Мучное изделие промышленного производства | 60                | 2,0         | 1,7         | 34,7         | 162          | 16,00        |
| Итого:                                    |                   |             |             |              |              | 35,62        |
| <b>Полдник</b>                            |                   | <b>4,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>143,0</b> | <b>402,0</b> |              |
| Йогурт в индивидуальной упаковке          | 200               | 4,1         | 3,1         | 3,2          | 57           | 22,00        |
| Сок                                       | 200               | 0,0         | 0,0         | 130,0        | 110          | 22,50        |
| Яблоко                                    | 245               | 0,4         | 0,4         | 9,8          | 235          | 29,48        |
| <b>ИТОГО:</b>                             |                   |             |             |              |              | <b>73,98</b> |

Утверждаю:

"22"

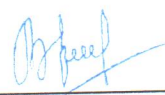
сентября

2020г.

### Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.09.2020 г.

| Наименование блюда             | Химический состав |             |             |              |            | цена,<br>руб |
|--------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
|                                | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал   |              |
| <b>Обед</b>                    |                   | <b>30,3</b> | <b>26,7</b> | <b>109,5</b> | <b>800</b> |              |
| Огкрцы консервированные        | 80                | 0,7         | 0,1         | 1,2          | 9          | 7,97         |
| Суп с крупой с мясом           | 250/10            | 4,7         | 4,6         | 14,2         | 117        | 9,49         |
| Котлета рыбная с маслом        | 100/5             | 15,3        | 14,7        | 17,3         | 263        | 33,76        |
| Картофель отварной с маслом    | 150               | 3,5         | 6,1         | 27,5         | 179        | 8,00         |
| Компот из кураги + Витамин "С" | 200               | 0,8         | 0,1         | 21,5         | 90         | 3,42         |
| Хлеб пшеничный                 | 50                | 4,0         | 0,8         | 19,0         | 99         | 1,79         |
| Хлеб ржаной                    | 30                | 2,0         | 0,4         | 10,0         | 52         | 1,48         |
| Яблоко                         | 117               | 0,7         | 0,0         | 12,2         | 52         | 14,09        |
| <b>ИТОГО:</b>                  |                   | <b>30</b>   | <b>27</b>   | <b>110</b>   | <b>800</b> | <b>80,00</b> |

Утверждаю:



"21"

сентября

2020г.

### Меню для детей с 11 лет на 21.09.2020 г.

| Наименование блюда          | Химический состав |             |             |              |             | цена,<br>руб |
|-----------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|                             | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал    |              |
| <b>Обед</b>                 |                   | <b>38,0</b> | <b>30,1</b> | <b>140,3</b> | <b>1183</b> |              |
| Суп с крупой с мясом        | 250/10            | 4,2         | 4,1         | 12,8         | 105         | 9,49         |
| Котлета рыбная с маслом     | 120/5             | 18,4        | 17,6        | 20,8         | 315         | 39,73        |
| Картофель отварной с маслом | 180               | 3,9         | 6,8         | 30,6         | 199         | 9,34         |
| Компот из кураги+Витамин"С" | 200               | 1,1         | 0,1         | 25,7         | 108         | 4,79         |
| Хлеб пшеничный              | 80                | 6,4         | 0,8         | 30,4         | 154         | 0,75         |
| Хлеб ржаной                 | 60                | 4,0         | 0,7         | 20,0         | 102         | 2,25         |
| <b>ИТОГО:</b>               |                   | <b>38</b>   | <b>30</b>   | <b>140</b>   | <b>1183</b> | <b>66,35</b> |