



Утверждаю:

"21"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.09.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,1	22,1	57,3	500,0	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	7,9	27,0	207	9,12
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	15,00
Чай	200	0,1	0,0	15,2	61	1,80
Полдник						
Булочка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
сок Добрый	950	0,0	0,0	130,0	520	61,68
ИТОГО:						77,68

Утверждаю:

"21"

сентября 2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.09.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,1	22,1	57,3	500	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	7,9	27,0	207	9,12
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	15,00
Чай	200	0,1	0,0	15,2	61	1,80
Полдник						
Булочка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
сок Добрый	970	0,0	0,0	130,0	520	62,45
ИТОГО:						78,45

Утверждаю:

"21"

сентября 2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 21.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,7	27,0	98,4	751,4	
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	5,8	63,0	5,53
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	10,80
Ежики из говядины с рисом с соусом томатным	80/50	10,5	15,4	10,9	224	25,32
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	4,74
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	15,2	79	1,25
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,38
яблоко	120	0,7	0,0	12,2	52	25,63
ИТОГО:		29	27	98	751	80,00

Утверждаю:

"21"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 21.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,0	32,2	102,7	840,6	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	10,47
Ежики из говядины с рисом с соусом томатным	100/50	13,1	19,3	13,6	281	32,39
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,20
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	5,35
Хлеб пшеничный	60	5,0	0,8	22,8	118	1,94
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,86
ИТОГО:		35	32	103	841	57,21