



Утверждаю:

ноября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 20.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,5	14,0	96,4	568	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,9	7,6	35,0	236	34,03
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	17,02
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	1,83
Мучное изделие промышленного производства	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Яблоко	167	0,4	0,4	9,8	47	24,00
Итого:						92,88
Полдник						
Яблоко	140	0,0	0,0	130,0	520	16,72
ИТОГО:						16,72



Утверждаю:

"20"

ноября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 20.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		13,5	14,0	96,4	568	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,9	7,6	35,0	236	36,43
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	15,98
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	1,72
Мучное изделие промышленного производства	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Яблоко	200	0,4	0,4	9,8	47	24,00
Итого:						94,13
Полдник						
Яблоко	130	0,0	0,0	130,0	520	15,47
ИТОГО:						15,47



Утверждаю:

"20"

ноября

2020г

Меню для детей с 11 лет на 20.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		37,1	29,6	108,5	849	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	12,34
Биточки из говядины с маслом	100/5	18,2	18,3	17,0	306	44,52
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,92
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	5,37
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,35
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,11
ИТОГО:		37	30	109	849	70,61



Утверждаю:

"20"

ноября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 20.11.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		34,1	25,9	118,4	843	
салат из свелы с маслом	80	0,8	4,1	3,1	53	2,74
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	14,63
Биточки из говядины с маслом	80/5	15,0	15,1	12,8	247	39,63
Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	3,82
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,32
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,07
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,87
яблоки	91	0,1	0,0	23,0	92	10,92
ИТОГО:		34	26	118	843	80,00