

Утверждаю:

"19"

ноября 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.11.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,3	28,5	77,3	715	
Ватрушка царская	250	27,5	21,2	32,8	432	38,64
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	12,48
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	10,72
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Итого						83,84
Полдник		1,1	1,3	27,3	125,0	
яблоки	215	1,1	1,3	27,3	125	25,76
ИТОГО:						25,76

Утверждаю:

"19"

ноября

2020г



Меню для детей с 11 лет на 19.11.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,3	28,5	77,3	715	
Ватрушка царская	250	27,5	21,2	32,8	432	46,88
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	12,95
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	12,29
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Итого						94,12
Полдник		1,1	1,3	27,3	125,0	
яблоки	130	1,1	1,3	27,3	125	15,48
ИТОГО:						15,48

Утверждаю:

"19"

ноября

2020г



Меню для детей с 11 лет на 19.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,9	19,9	109,3	743,9	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,74
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	33,01
Сок	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб витаминный	80	6,4	0,8	30,4	154	1,49
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	2,11
ИТОГО:		32	20	109	744	55,72

Утверждаю:

"19"

ноября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,0	23,5	117,4	797,2	
салат из моркови с кукурузой	80/4	0,8	4,1	3,1	53,0	3,71
Суп "Питательный" со сметаной,с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,00
Говядина,тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	41,78
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,15
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,87
яблоко	97	0,1	0,0	23,0	92	13,12
ИТОГО:		29	24	117	797	80,00