



[Handwritten signature]

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.10.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,1	22,1	57,3	500,0	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	7,9	27,0	207	9,90
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	15,34
Чай	200	0,1	0,0	15,2	61	1,83
						33,07
Полдник						
Булочка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
яблоко	309	0,4	0,4	9,8	94	38,53
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
ИТОГО:						76,53



[Handwritten signature]

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 19.10.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,1	22,1	57,3	500	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	7,9	27,0	207	10,78
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	6,00
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	15,50
Чай	200	0,1	0,0	15,2	61	2,23
						34,51
Полдник						
Булочка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
яблоко	309	0,4	0,4	9,8	94	37,09
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
ИТОГО:						75,09



Утверждаю:

октября

2020г

Меню для детей с 7 до 10 лет на 19.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		28,7	27,0	98,4	751,4	
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	5,8	63,0	5,73
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	10,80
Ежики из говядины с рисом с соусом томатным	80/50	10,5	15,4	10,9	224	33,35
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	4,74
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,35
Хлеб пшеничный	40	3,3	0,5	15,2	79	1,25
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,31
мандарин	100	0,7	0,0	12,2	52	17,47
ИТОГО:		29	27	98	751	80,00



Утверждаю:

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 19.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		35,0	32,2	102,7	840,6	
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/10/5	7,4	6,1	10,5	127	10,49
Ежики из говядины с рисом с соусом томатным	100/50	13,1	19,3	13,6	281	33,00
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	4,26
Сок яблочный	200	0,7	0,0	12,2	52	5,52
Хлеб пшеничный	60	5,0	0,8	22,8	118	2,49
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,77
ИТОГО:		35	32	103	841	57,53