

Утверждаю:

"18"

ноября

2020



Меню для детей с 11 лет на 18.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	24,8	74,9	611	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	25,0	215	12,58
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	22,09
кофейный напиток	200	4,1	4,0	17,6	123	3,91
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
ИТОГО:		17,6	24,8	74,9	610,5	60,58
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	60	4,6	4,5	22,4	149	16,00
яблоко	320	0,4	0,3	10,9	42	33,02
ИТОГО:		5	5	33	191	49,02

Утверждаю:

"18"

ноября

2020.



Меню для детей с 7 до 11 лет на 18.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,6	24,8	74,9	611	
Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,3	7,6	25,0	215	12,58
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	22,09
кофейный напиток	200	4,1	4,0	17,6	123	3,91
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
ИТОГО:		17,6	24,8	74,9	610,5	60,58
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	60	4,6	4,5	22,4	149	16,00
Фрукт груша	320	0,4	0,3	10,9	42	33,02
ИТОГО:		5	5	33	191	49,02

Утверждаю:

"18"

ноября 2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.11.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		533,6	26,4	95,3	2753	
салат овощной	80	0,7	0,1	1,2	9	3,62
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	509	5,7	12,0	2135	11,96
Котлета по-Волжски	80/5	13,8	14,4	3,0	197	36,74
Картофельное пюре	150	3,5	5,3	24,0	158	8,28
Компот из сухофруктов+Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,14
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,54
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,87
Фрукт Яблоко	115	0,3	0,2	13,8	52	13,85
ИТОГО:		534	26	95	2753	80,00

Утверждаю:

"18"

ноября

2020г.



Меню для детей с 11 лет на 18.11.20г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,0	30,8	82,4	751	
Борщ скапустой и картофелем с курицей со сметаной	250/10/5	5,9	5,7	12,0	123	11,96
Котлета по-Волжски	120/5	17,3	18,0	3,8	246	51,74
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	2,7	80	7,89
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	2,14
Хлеб витаминный	70	5,6	0,7	26,6	135	0,83
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,69
ИТОГО:		36	31	82	751	76,25