

Утверждаю:

"18"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,4	23,2	106,2	759	
<i>Нарезка из свежих огурцов</i>	<i>150</i>	<i>0,6</i>	<i>0,1</i>	<i>1,5</i>	<i>9</i>	<i>8,69</i>
Суп-пюре из гороха с гренками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	9,67
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18,0	16,8	11,3	268	32,74
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	4,79
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,10
яблоко	230	0,7	0,0	12,2	52	27,35
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,07
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	1,48
ИТОГО:		31	23	106	759	87,89

Утверждаю:

"18"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 18.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,7	23,2	94,0	707,6	
Суп-пюре из гороха с гренками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	10,04
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски с соусом сметанным с томатом	100/50	18,0	16,8	11,3	268	43,36
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,46
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	1,86
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	2,10
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,32
ИТОГО:		31	23	94	708	65,14

Утверждаю:

"18"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 18.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,4	21,9	64,0	526,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12,35
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	10,65
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,41
Полдник		0,4	0,4	139,8	755	28,41
сок Добрый	1000	0,0	0,0	130,0	520	65,21
яблоко	135	0,4	0,4	9,8	235	15,98
ИТОГО:						81,19

Утверждаю:

"18"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 18.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,4	21,9	64,0	526,0	
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	8,3	8,8	29,7	231	12,35
Бутерброд горячий с сыром	50	5,9	9,6	14,8	169	10,70
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,62
Полдник		0,4	0,4	139,8	755,0	28,67
сок Добрый	1000	0,0	0,0	130,0	520	65,21
яблоко	133	0,4	0,4	9,8	235	15,72
ИТОГО:						80,93