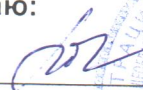


Утверждаю:



"17"

ноября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 17.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,3	19,3	109,3	744,5	
Овощи консервированные огурцы	80	0,6	0,1	1,5	9,0	4,84
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	33,80
Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	323	21,89
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб витаминный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,43
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,87
Фрукт яблоко	90	0,3	0,2	13,8	52	10,80
ИТОГО:		33	19	109	745	80,00

Утверждаю:



"17"

ноября

2020г.



Меню для детей с 11 лет на 17.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		43,3	27,3	116,0	800,2	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	33,53
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	35,70
Сок абрикосовый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,86
Хлеб витаминный	70	5,6	0,7	26,6	52	2,18
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,87
ИТОГО:		43	27	116	800	79,14

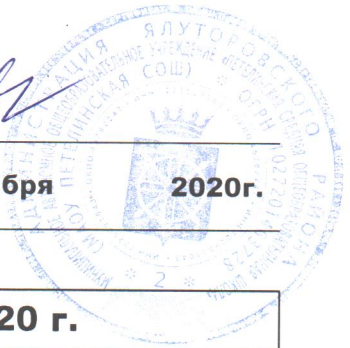
Утверждаю:



"17"

ноября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 17.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	19,5	87,6	592,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	10,63
Бутерброд с колбасой вареной	55	10,2	12	20,6	231	13,43
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,90
Слойка сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Итого:						40,96
Полдник						
мандарины	424	0,4	0,4	9,8	235	68,64
ИТОГО:		0,4	0,4	10	235	68,64

Утверждаю:



"17"

ноября

2020г.



Меню для детей с 11 лет на 17.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	19,5	87,6	592,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	11,11
Бутерброд с колбасой вареной	60	10,2	12	20,6	231	15,45
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,90
Слойка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Итого:						43,46
Полдник						
мандарины	408	0,4	0,4	9,8	235	66,14
ИТОГО:		0,4	0,4	9,8	235,0	66,14