

Утверждаю:

"13"

ноября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 13.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35,5	27,7	52,2	601	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	24,2	18,0	22,9	351	45,64
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,7	9,1	99	12,81
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,23
Йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
ИТОГО:						84,68
Полдник						
Мандарин	0,154	4,1	3,1	3,2	57	24,92
ИТОГО:		4	3	3	57	24,92

Утверждаю:

"13"

ноября

2020г.



Меню для детей с 11 лет на 13.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		35,5	27,7	52,2	601	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	24,2	18,0	22,9	351	38,01
Бутерброд с сыром	20/15	5	4,7	9,1	99	12,81
Кофейный напиток	200	2,2	1,9	17,0	94	4,09
Йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
ИТОГО:						76,91
Полдник						
Мандарины	0,202	4,1	3,1	3,2	57	32,69
ИТОГО:		4	3	3	57	32,69

Утверждаю:

"13"

ноября

2020г.



Меню для детей с 7 до 10 лет на 13.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,7	16,5	109,6	700	
овощи конс.	80	0,6	0,1	1,5	9	7,73
Суп гороховый с гренками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	9,74
Жаркое по - домашнему	200	16,5	9,8	21,6	241	39,27
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,14
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	1,79
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	6,6	34	0,93
Яблоко	156	0,3	0,2	13,8	52	18,40
ИТОГО:		30	16	110	700	80,00

Утверждаю:



"13"

ноября

2020г.



Меню для детей с 11 лет на 13.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,3	19,9	109,6	742,8	
Суп гороховый с гренками с курицей	250/10/10	6,2	5,7	23,2	169	14,07
Жаркое по - домашнему	250	16,9	13,2	27,0	294	32,73
Компот из сухофруктов + Витамин "С"	200	0,7	0,0	23,9	98	2,12
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,50
Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	16,5	85	5,60
ИТОГО:		31	20	110	743	57,02