



Утверждаю:

"12"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,2	21,0	94,5	673,0	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	11,97
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	7,84
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	5,49
Мучное изделие промышленного производства	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Яблоко	200	0,4	0,4	9,8	94	12,00
Итого:						53,30
Полдник		0,0	0,0	130,0	520	
яблоко	300	0,4	0,4	9,8	235	34,30
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
ИТОГО:						56,30



Утверждаю:

"12"

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 12.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,2	21,0	94,5	673,0	
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	6,9	7,1	28,0	204	11,97
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	8,7	9,9	124	5,10
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	6,86
Мучное изделие промышленного производства	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Яблоко	220	0,4	0,4	9,8	94	19,80
Итого:						59,73
Полдник		0	0	130	520	
яблоко	180	0	0	10	235	27,87
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
ИТОГО:						49,87



Утверждаю:

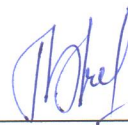
"12"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 12.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,1	28,9	78,1	692,9	
салат из капусты	80/4	0,8	4,1	3,1	53,0	2,31
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,31
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	38,45
Гречка отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,00
Компот из кураги+Витамин "С"	200	0,8	0,1	21,5	90	3,41
Хлеб витаминный	20	1,6	0,3	7,6	40	0,72
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,49
Яблоко	172	0,1	0,0	23,0	92	20,31
ИТОГО:		30	29	78	693	80,00

**"12"****октября****2020г.****Меню для детей с 11 лет на 12.10.2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,6	30,0	93,5	774,4	
Суп "Волна" на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,31
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	34,23
Гречка отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	6,12
Компот из кураги+Витамин "С"	200	1,1	0,1	25,7	108	4,78
Хлеб витаминный	20	1,6	0,3	7,6	40	2,94
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,25
ИТОГО:		33	30	94	774	58,63