

Утверждаю:

"11"

ноября

2020г



Меню для детей с 11 лет на 11.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		17,7	15,9	85,7	557,0	
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	7	7,2	34,0	229	10,94
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	20,80
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	2,50
йогурт	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Итого:						56,24
полдник		0,0	0,0	130,0	520	
яблоко	270	0,4	0,4	9,8	235	32,29
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	4,56
Слойка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
ИТОГО:						52,85

Утверждаю:

"11"

ноября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
завтрак		17,7	15,9	85,7	557,0	
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	7	7,2	34,0	229	11,45
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	20,80
Чай с молоком	200	4,2	3,5	19,5	126	2,50
йогурт	200	4,9	5,0	8,5	99	22,00
Итого:						56,75
полдник		0,0	0,0	130,0	520	
яблоко	270	0,4	0,4	9,8	235	32,29
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	4,56
Слойка Сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
ИТОГО:						52,85

Утверждаю:



"11"

ноября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 11.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		30,8	25,3	92,4	721	
консервированные овощи	80	0,7	0,1	1,2	9	8,22
Рассольник ленинградский с мясом,со сметаной	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	14,90
Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	16,3	13,5	9,1	223	39,93
Картофель отварной с маслом	150	3,5	6,1	27,5	179	7,99
Компот из сухофруктов +Витамин"С"	200	0,8	0,1	21,5	90	4,89
Хлеб	60	4,8	0,9	22,8	119	2,15
Хлеб рж-пш вит	50	3,3	0,6	16,7	85	1,92
ИТОГО:		31	25	92	721	80,00

Утверждаю:



"11"

ноября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 11.11.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб .
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		36,7	29,1	108,3	842	
Рассольник ленинградский с мясом,со сметаной	250/10/5	2,9	4,2	16,3	115	14,80
Шницель рыбный натуральный с маслом	120/5	19,5	16,2	11,0	268	36,29
Картофель отварной с маслом	180	3,9	6,8	30,6	199	11,25
Компот из сухофруктов +Витамин"С"	200	1,1	0,1	25,7	108	2,95
Хлеб	80	6,4	1,2	30,4	158	2,20
Хлеб рж-пш вит	60	4,0	0,7	20,0	102	2,80
ИТОГО:		37	29	108	842	70,29