

Утверждаю:

"10"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 10.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,0	23,5	117,4	797,2	
нарезка из свежих овощей	80/4	0,8	4,1	3,1	53,0	6,23
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,09
Говядина, тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	32,27
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб витаминный	50	4,0	0,5	19,0	97	2,14
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,96
яблоко	166	0,1	0,0	23,0	92	19,94
ИТОГО:		29	24	117	797	80,00