

Утверждаю:

"10"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 10.09.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		37,3	28,5	77,3	715	
Ватрушка царская	250	27,5	21,2	32,8	432	51,42
Бутерброд с повидлом	20/20	1,6	0,2	23,7	103	5,22
Какао с молоком	200	4,1	4,0	17,6	123	6,94
йогурт в индивидуальной упаковке	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
Итого						85,58
Полдник		1,5	1,7	37,1	360,0	
булочка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Яблоко	67	0,4	0,4	9,8	235	8,02
ИТОГО:						24,02

Утверждаю:

"10"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 10.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,9	19,9	109,3	743,9	
Суп "Питательный" со сметаной, с мясом	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	14,65
Говядина, тушенная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	41,51
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,38
Хлеб витаминный	80	6,4	0,8	30,4	154	2,15
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	1,97
ИТОГО:		32	20	109	744	65,66