

Утверждаю:

"06"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 06.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	19,5	87,6	592,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	5,58
Бутерброд с колбасой вареной	55	10,2	12	20,6	231	9,04
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,63
Слойка сюрприз	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Итого:						31,25
Полдник						
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
сок	200	0,0	0,0	130,0	110	19,21
яблоко	320	0,4	0,4	9,8	235	37,14
ИТОГО:		4,5	3,5	143	402	78,35

Утверждаю:



06

октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 06.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,7	19,5	87,6	592,0	
Суп молочный с крупой	200	5,3	6,2	24,6	175	6,08
Бутерброд с колбасой вареной	60	10,2	12	20,6	231	11,05
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,1	61	0,65
Слойка	60	1,1	1,3	27,3	125	16,00
Итого:						33,78
Полдник						
йогурт	200	4,1	3,1	3,2	57	22,00
сок	200	0,0	0,0	130,0	110	19,21
яблоко	320	0,4	0,4	9,8	235	34,61
ИТОГО:		4,5	3,5	143,0	402,0	75,82

Утверждаю:

"06"

октября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 06.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		33,3	19,3	109,3	744,5	
Овощи консервированные огурцы	80	0,6	0,1	1,5	9,0	4,70
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	34,07
Плов из птицы	200	15,2	13	36,2	323	20,93
Сок абрикосовый	200	0,3	0,0	26,0	105	5,37
Хлеб витаминный	40	3,2	0,4	15,2	77	1,87
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	2,26
Фрукт яблоко	90	0,3	0,2	13,8	52	10,80
ИТОГО:		33	19	109	745	80,00

Утверждаю:

"06" октября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 06.10.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		43,3	27,3	116,0	800,2	
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/75	12,0	5,4	18,5	171	33,72
Плов из птицы	250	22,4	20,7	45,3	457	35,64
Сок абрикосовый	200	0,7	0,0	12,2	52	5,29
Хлеб витаминный	70	5,6	0,7	26,6	52	0,74
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69	1,82
ИТОГО:		43	27	116	800	77,21