

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Петелинская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНА
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от « 30 » августа 2019г.

СОГЛАСОВАНА
заместителем директора по
УВР


Н.И.Кошикова

УТВЕРЖДЕНА
приказом
от « 30 » августа 2019 г.
№ 144


Н.Ю.Вахрушева



Рабочая программа по внеурочной деятельности
«Футбол»

для 6 класса

на 2019-2020 учебный год
Составитель рабочей программы
Учитель физкультуры и ОБЖ
Гладких С.В.

Год составления , 2019

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- Сформированные коммуникативные навыки общения в командной игре (активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- Проявление положительных качеств личности управление своими эмоциями в различных ситуациях и условиях;
- Проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей).

Метапредметные результаты:

- Достаточно-сформированный опыт использования здоровьесберегающих знаний в практической жизни в соответствии с возрастными особенностями обучающихся;
- Технически правильное выполнение двигательных действий для игры в футбол, использование их в игровой и соревновательной деятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности

Основы знаний по футболу. - Развитие футбола в России и за рубежом: Развитие футбола в России. Значение и место футбола в системе физического воспитания. Российские соревнования по футболу: чемпионат и Кубок России. Участие российских футболистов в международных соревнованиях (первенство Европы, мира, Олимпийские игры). Российские и международные юношеские соревнования (чемпионат и Кубок России, «Юность», чемпионаты Европы и мира). Современный футбол и пути его дальнейшего развития. Российский футбольный союз ФИФА, УЕФА, лучшие российские команды, тренеры, игроки. - Терминология элементов футбола: Понятие о спортивной технике, стратегии, системе, тактике и стиле игры, понятие «зона», «персональная опека», «финты» и т.д. - Строение и функции организма человека: Краткие сведения о строении и функциях организма человека. Ведущая роль центральной и нервной системы в деятельности

организма. Влияние занятий физическими упражнениями на организм занимающихся, совершенствование функций мышечной системы. Органов дыхания, кровообращения под воздействием регулярных занятий физическими упражнениями для закрепления здоровья, развития физических и достижения высоких спортивных результатов.

Тематическое планирование

6 класс

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
1	Техника безопасности на занятиях по футболу	1
2	Ведение мяча	1
3	Приём и передача мяча	1
4	Дриблинг футболиста	1
5	Взаимодействия игроков	1
6	Упражнения с мячом	1
7	Стандартные положения	1
8	Техника удара по мячу	1
9	Жонглирование мячом	1
10	Упражнения без мяча	1
11	Передача мяча	1
12	Всбрасывание мяча	1
13	Отбирание мяча у соперника	1
14	Остановка летящего удара	1
15	Обманные действия	1
16	Групповые обманные действия	1
17	Совершенствование базовой техники	1
18	Игра головой	1
19	Завершающие действия	1
20	Длинный пас	1
21	Игра в стенку	1
22	Обучение остановке мяча.	1
23	Совершенствование навыков остановке мяча.	1
24	Совершенствование навыков передаче мяча.	1
25	Обучение остановки мяча бедром.	1
26	Обучение ударам мяча.	1
27	Обучение удару мяча слета	1
28	Совершенствование навыков розыгрыша мяча в стандартных положениях.	1
29	Совершенствование ударов мяча по воротам	1
30	Игра в футбол малыми составами.	1
31	Удары по мячу носком, пяткой. Жонглирование	1
32	Отбор мяча. Всбрасывание.	1

33	Обманные движения (финты).	1
34	Индивидуальные действия в защите и в нападении. Тактика вратаря.	1
	Итого:34 часа	