

Утверждаю
Директор МАОУ Петелинская СОШ
Н.Ю. Вахрушева

Режим дня (на теплый период)

	2 - 3 года	3 - 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры (на прогулке). Утренняя гимнастика.	С 7.30	С 7.30	С 7.30	С 7.30	С 7.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	С 8.20	С 8.10	С 8.10	С 8.20	С 8.30
Организация игровой, физкультурно- оздоровительной, продуктивной и творческой деятельности на прогулке.	С 8.50	С 8.30	С 8.30	С 8.50	С 9.00
Второй завтрак.	С 10.00	С 10.00	С 10.00	С 10.00	С 10.00
Организация игровой, физкультурно- оздоровительной, продуктивной и творческой деятельности на прогулке.	С.10.05	С.10.05	С.10.05	С.10.05	С.10.05
Подготовка к обеду. Обед.	С 11.30	С 12.00	С 12.10	С 12.20	С 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	С 12.00	С 12.30	С 12.40	С 12.40	С 13.00
Постепенный подъем детей. Воздушные, водные процедуры.	С 15.00	С 15.00	С 15.00	С 15.00	С 15.00
Организация игровой, физкультурно- оздоровительной, продуктивной и творческой деятельности на прогулке. Подготовка к полднику, полдник (уплотненный).	С 15.30	С 15.30	С 15.30	С 15.30	С 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход домой.	До 16.30	До 16.30	До 16.30	До 16.30	До 16.30

Режим дня (на холодный период года)

	2 - 3 года	3 - 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры.	С 7.30	С 7.30	С 7.30	С 7.30	7.30
Утренняя гимнастика.	С 8.00	С 8.00	С 8.00	С 8.10	С 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	С 8.20	С 8.10	С 8.10	С 8.20	С 8.30
Организация игровой, физкультурно- оздоровительной, продуктивной и творческой деятельности.	С 8.50	С 8.30	С 8.30	С 8.50	С 9.00
Второй завтрак.	С.10.00	С.10.00	С.10.00	С.10.00	С.10.00
Прогулка.	С 10.05	С 10.05	С 10.05	С 10.05	С 11.00
Подготовка к обеду. Обед.	С 11.30	С 12.00	С 12.10	С 12.20	С 12.30

Подготовка ко сну, дневной сон.	С 12.00	С 12.30	С 12.40	С 12.50	С 13.00
Постепенный подъем детей. Воздушные, водные процедуры.	С 15.00	С 15.00	С 15.00	С 15.00	С 15.00
Организация игровой, физкультурно- оздоровительной, продуктивной и творческой деятельности. Подготовка к полднику, полдник.	С 15.30	С 15.30	С 15.30	С 15.50	С 15.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, уход домой.	До 16.30	До 16.30	До 16.30	До 16.30	До 16.30