

Утверждаю:

"16"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.09.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,4	24,0	74,3	636,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	24,2	18,0	22,9	351	38,30
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	8,78
чай с лимоном	200	0,1	0	15,0	61	1,80
Кондитерское изделие пром. производства	60	1,1	1,3	27,3	125	18,00
Итого:						66,88
полдник		0,4	0,4	9,8	235	
яблоко	356	0,4	0,4	9,8	235	42,72
ИТОГО:						42,72

Утверждаю:

"16"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 16.09.2020г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,4	24,0	74,3	636,0	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	24,2	18,0	22,9	351	49,02
Бутерброд с сыром	20/15	5,0	4,7	9,1	99	8,84
чай с лимоном	200	0,1	0	15,0	61	1,79
Кондитерское изделие пром. производства	60	1,1	1,3	27,3	125	18,00
Итого:						77,65
полдник		0,4	0,4	9,8	235	
яблоко	266	0,4	0,4	9,8	235	31,95
ИТОГО:						31,95



"16"

сентября

2020г.

Меню для детей с 7 до 10 лет на 16.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,4	15,2	98,7	625	
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	10,50
Биточки рубленые из птицы запеченные	80	13,9	10,8	14,6	211	21,01
Макароны отварные	150	4,8	3,7	36,7	199	3,82
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,33
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,07
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52	1,48
фрукт яблоко	241	0,1	0,0	23,0	92	28,90
ИТОГО:		23	15	99	625	72,11

Утверждаю:

"16"

сентября

2020г.

Меню для детей с 11 лет на 16.09.2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		29,4	18,8	116,3	752	
Суп картофельный с курицей	250/10	6,6	4,2	17,2	133	9,21
Биточки рубленые из птицы запеченные	100	17,6	13,5	18,2	265	18,50
Макароны отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	4,38
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	5,32
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,85
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,40
ИТОГО:		29	19	116	752	41,66