

Уважаемые родители!

**Мы рады, что ваш ребенок будет учиться в нашей школе!
Мы очень хотим, чтобы обучение вашего малыша проходило спокойно, радостно и легко, именно поэтому подготовили для вас памятку, которая содержит главные аспекты на которые Вам стоит обратить внимание. Надеемся, что наши советы помогут Вам и Вашему ребенку в первый год обучения в нашей школе!**

Поступление в школу для ребенка – это стресс. Очень много нового и непривычного видит он в школе. Особенность сегодняшних детей, пришедших в первый класс, – быстрая утомляемость. На первом уроке они откровенно зевают, на третьем – лежат на партах. Чем мы, взрослые, можем помочь ребенку?

Прежде всего стоит помнить о старых и надежных способах поддержания здоровья первоклассника:

Это соблюдение режима дня: сон не менее 10 часов в сутки, обязательно полноценное питание, физические упражнения.

Оправданным будет ограничение просмотра телепередач до 30 минут в день.

Хорошо восстанавливают эмоциональное благополучие ребенка длительные (до двух часов) прогулки на воздухе – не прогулка по магазинам, а прогулка в парке.

С раннего утра настраивайте ребенка на доброе отношение ко всему. Скажите: "Доброе утро", – и собирайтесь в школу без суеты.

- Придя с ребенком в школу, постарайтесь обойтись без нравоучений, так как они ничего, кроме утренней усталости, не дают. А вот объяснить безопасный путь в школу ребенку необходимо. Безопасный, но не короткий.

- Встречая ребенка в школе после уроков, порадитесь вместе с ним тому, что он сумел потрудиться самостоятельно, без вас, целых три часа. Терпеливо выслушайте его, похвалите, поддержите и ни в коем случае не ругайте – ведь пока еще не за что.

Что же делать, если появились первые трудности? Будьте щедры на похвалу, для первоклассника сейчас это очень важно. Замечание должно быть конкретным, а не касаться личности ребенка. Он не неряха, просто сейчас у него в тетради маленький беспорядок. Не делайте ребенку несколько замечаний сразу.

- Ни в коем случае не сравнивайте ребенка с другими детьми. Это ведет либо к озлоблению, либо к формированию неуверенности в себе.

Итак:

- Составьте вместе с ребенком распорядок дня (режим дня), строго следите за его соблюдением.
- Уделяйте ребенку больше времени, интересуйтесь его новыми друзьями, успехами и интересами.
- В первом классе нет домашних заданий. Но не забывайте ежедневно дома выполнять тренировочные упражнения по счету и письму, вместе читайте познавательные книжки.
- Воспитывайте в ребенке ответственность.

- В жизни вашего ребенка появился человек не менее авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение педагога и учите этому ребенка.
- Убедите ребенка, что в учебе нужно быть внимательным и аккуратным. Объясните ему, что у вас есть работа, а у него учеба. И каждый должен добросовестно отвечать за свое дело.

Духовное и физическое здоровье первоклассника зависит от контактов со всеми, кто работает в школе. Невозможно не уважать учителя начальной школы, потому что он работает и живет жизнью своих ребят. Поддержите словом и делом своего учителя, помогите ему. Не спешите осуждать учителя, администрацию школы, не торопитесь категорично высказывать свое мнение о них – лучше посоветуйтесь: ведь все, что делается учителем, прежде всего делается на благо вашего ребенка.

С уважением, администрация филиала МАОУ Петелинская СОШ