

## **Аннотация к рабочей программе.**

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 9 класса

1. создана на основе Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004 №1089 (с изменениями и дополнениями от 23.06.2015, 07.06.2017) примерной учебной программы основного общего образования по предмету физическая культура.
2. примерной учебной программы среднего (полного) общего образования по предмету физическая культура.
3. Авторской программы Лях В. И., Зданевич А. А.

Изучение учебного предмета «физическая культура» на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;

- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;

- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;

- освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;

- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. из Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004 №1089

Рабочая программа имеет базовый уровень и направлена на достижение следующих задач:

-на расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;

-на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;

-на формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;

-на углубленное представление об основных видах спорта;

-на закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;

-на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.

### **Описание места учебного предмета, курса в учебном плане**

В соответствии с базисным учебным планом МАОУ Петелинская СОШ на изучение предмета «Физическая культура» в 10-11 классах отводится 102 часа. (3 часа в неделю, 102 часа в год).

Рабочая программа составлена на основе учебника Лях В. И., Зданевич А. А. Физическая

культура: 10-11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / под общ. ред. В. И. Ляха. М.: Просвещение, 2009.