

Аннотация к рабочей программе.

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 10 класса создана на основе Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования РФ, примерной учебной программы основного общего образования по предмету физическая культура, примерной учебной программы среднего (полного) общего образования по предмету физическая культура. Авторской программы А.П. Матвеев

Изучение учебного предмета «Физическая культура» на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей :

- формирование у обучающихся гражданской ответственности и правового самосознания, духовности и культуры, самостоятельности, инициативности, способности к успешной социализации в обществе, готовности обучающихся к выбору направления своей профессиональной деятельности;
- дифференциация и индивидуализация обучения с широкими и гибкими возможностями построения обучающимися индивидуальных образовательных маршрутов в соответствии с личными интересами, индивидуальными особенностями и способностями;
- обеспечение обучающимся равных возможностей для их последующего профессионального образования и профессиональной деятельности, в том числе с учетом реальных потребностей рынка труда.

Рабочая программа имеет базовый уровень и направлена на достижение следующих задач:

- на расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
- на формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
- на углубленное представление об основных видах спорта;
- на закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
- на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Описание места учебного предмета в учебном плане

В соответствии с учебным планом МАОУ Петелинской СОШ на изучение физической культуры в 9 классе отводится 102 часа в год из расчёта 3 часа в неделю.