

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Петелинская средняя общеобразовательная школа

ул. Ленина, д. 25, с. Петелино, Ялуторовский район, Тюменская область, 627047 тел./факс 95-168
ИНН/КПП 7228001043/720701001 ОГРН 1027201463728chkolapetelino@mail.ru

ПРИНЯТА
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1_
от «31» августа 2020 г.

СОГЛАСОВАНА
заместителем директора по
УВР

Н.И.Кошикова

УТВЕРЖДЕНА
приказом
от «31» августа 2020 г.
№ 89-ОД

Н.Ю.Вахрушева

Рабочая программа
по социально-бытовой ориентировке

класс: 6
на 2020 – 2021 учебный год

Составитель рабочей программы: Киприна Ольга Владимировна, учитель технологии

Год составления: 2020 г.

1. Требования к уровню подготовки выпускников.

В результате изучения предмета «Социально-бытовая ориентировка» в 6 классе:

Предметными результатами изучения предмета является:

В результате изучения курса учащиеся должны знать:

Правила закаливания организма, приемы обтирания ног, о вреде наркотиков и токсических веществ.

Санитарно-гигиенические требования и правила ТБ работы с колющими и режущими инструментами, электронагревательными приборами.

Способы выбора доброкачественных продуктов, приготовление каши, заварка чая, способы хранения продуктов и готовой продукции, правила составления рецептов блюд.

Место работы, должность, как распределены хозяйственно- бытовые обязанности между членами семьи, свои права и обязанности в семье.

Правила поведения в зрелищных и культурно-просветительных учреждениях, способы ведения разговоров со старшими и сверстниками.

Гигиенические требования к жилому помещению.

Виды междугородного транспорта, стоимость проезда во всех видах городского транспорта.

Виды магазинов промышленных товаров, их назначение и отделы, правила поведения в магазине.

Основные средства связи, виды почтовых отправлений. Способы вызова врача на дом, функции врачей-специалистов. Виды детских учреждений и их назначение.

Учащиеся должны уметь:

Закаливать свой организм, соблюдать правила личной гигиены.

Пришивать пуговицы, зашивать одежду по распоровшемуся шву. Подшить брюки.

Пользоваться нагревательными приборами, строго соблюдать правила безопасности, приготовить кашу, сварить картошку, заварить чай, составить рецепт, вымыть и вычистить посуду.

Рассказать о месте работы родителей, занимаемой должности, выполнять определенные обязанности по дому.

Правильно и культурно вести себя в театре, кино, музее, библиотеке, тактично и вежливо вести себя во время разговора со старшими и сверстниками.

Писать адрес на почтовых конвертах, соблюдать порядок на рабочем месте и во всем жилом помещении.

Гигиенические требования к жилому помещению. Производить сухую и влажную уборку помещения.

Выбирать более рациональные маршруты при передвижении по городу, ориентироваться в расписании пригородных автобусов.

Записать адрес на конверте, составить текст телеграммы,

подсчитать стоимость. Записываться на прием к врачу, приобрести

лекарство в аптеке.

2. Содержание учебного предмета «Социально-бытовая ориентировка» 6 класс (68 часов)

Раздел 1. Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека. Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы закаливания. Уход за зрением. Способы сохранения зрения.

Практическая работа: проверка зрения. Губительное влияние наркотиков и токсических веществ на организм. Практическая работа: просмотр учебных в/фильмов о вреде курения, алкоголя.

Раздел 2. Одежда и обувь.

Основные теоретические сведения: Значение опрятного вида человека. Поддержка одежды в порядке. Практическая работа: пришивание пуговиц, крючков, петель, вешалок. Правила и приемы ручной стирки изделий из хлопчатобумажной ткани.

Практическая работа: стирка изделий из хлопчатобумажной ткани. Правила глажения. Техника безопасности при работе с утюгом. Практическая работа: глажение фартуков, косынок, салфеток и др.

Раздел 3. Питание.

Основные теоретические сведения: Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Способы выбора доброкачественных продуктов. Рецепты приготовления чая.

Практическая работа: Заваривание чая. Рецепты приготовления каши на молоке.

Практическая работа: Приготовление каши на молоке. Рецепт приготовления картофельного пюре.

Практическая работа: приготовление картофельного пюре. Рецепт приготовления макарон.

Практическая работа: приготовление макарон. Уход за посудой.

Практическая работа: уход за посудой.

Раздел 4. Семья .

Основные теоретические сведения: Место работы, должность, деятельность каждого члена семьи. Права и обязанности каждого члена семьи.

Раздел 5. Культура поведения.

Основные теоретические сведения: Правила поведения в общественном месте. Способы ведения разговора со старшими и сверстниками. Подготовка и проведение игры «Посещение театра», Практическая работа: Общение друг с другом.

Раздел 6. Жилище.

Основные теоретические сведения: Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Уборка помещения с помощью пылесоса. Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия.

Практическая работа: чистка мягкой мебели, мытье стекол, зеркал.

Раздел 7. Транспорт.

Основные теоретические сведения: Городской транспорт. Оплата проезда на всех видах транспорта. Маршруты передвижения. Пригородные поезда. Расписание, направления, зоны.

Практическая работа: экскурсия в пригородную кассу.

Раздел 8. Торговля.

Магазины промышленных товаров и их отделы, специализированные магазины. Порядок приобретения товара. Оплата.

Практическая работа: экскурсия в магазин промышленных товаров. Приобретение товаров. Хранение чека для возможного обмена товара.

Раздел 9. Средства связи.

Основные теоретические сведения: Основные средства связи. Их назначение. Почта, почтовые отправления.

Экскурсия на почту, телеграф.

Практическая работа: Заполнение бланков. Виды писем. Тарифы.

Раздел 10. Медицинская помощь.

Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Практическая работа: просмотр и обсуждение в/фильма «Доврачебная помощь» Виды медицинских учреждений. Работники медицинских учреждений. Меры предупреждения глистных заболеваний. Экскурсия на ФАП.

3. Тематическое планирование

№	Кол-во часов	Тема урока
1	1	Введение. Правила безопасности на уроках СБО
Раздел 1 Личная гигиена		
2-3	2	Беседа: Значение закаливания организма для общего состояния человека. Способы закаливания, правила и приемы выполнения.
4-5	2	Практическая работа Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения- контактные линзы, коррекционные очки. Гимнастика для глаз.
6	1	Тест. Губительное влияние наркотиков и токсических веществ на организм человека
Раздел 2.Одежда и обувь		
7-8	2	Значение опрятного вида человека. Поддержание одежды в порядке
9-10	2	Пришивание пуговиц
11-12	2	Изготовление вешалки
13-14	2	Правила и приемы ручной стирки из х/б ткани
Раздел 3. Питание		
15-16	2	Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой продукции
17-18	2	Способы выбора доброкачественных продуктов. Сроки хранения молочных продуктов
19-20	2	Первичная обработка круп. Виды круп. Злаковые культуры
21-22	2	Виды каш. Технология приготовления каш
23-24	2	Сервировка стола к ужину. Составления меню на ужин
25-26	2	Приготовление рассыпчатой каши на воде
27-28	2	Приготовление отварных макарон
Раздел 4 Семья		
29	1	Место работы родителей, занимаемая должность
30	1	Ролевая игра Права и обязанности каждого члена семьи
Раздел 5.Культура поведения		
31	1	Правила поведения в общественных местах.
32	1	Способы ведения разговора со старшими и сверстниками
Раздел 6. Жилище		
33-34	2	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению
35-36	2	Практическая работа Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения. Использование в уборке пылесоса
37-38	2	Практическая работа Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия
Раздел 7. Транспорт		
39-40	2	Городской и пригородный транспорт. Оплата проезда на всех видах транспорта
41-42	2	Экскурсия. Рациональные маршруты передвижения от дома до школы, в разные точки села
43-44	2	Пригородные поезда. Расписание, направления. Приобретение билетов.
Раздел 8. Торговля		
45-46	2	Экскурсия. Магазины промышленных товаров и их отделы. Виды магазинов.
47-48	2	Практическая работа Правила поведения в магазине
Раздел 9. Средства связи		

49-50	2	Экскурсия. Основные средства связи, их назначение
51-52	2	Практическая работа Почта. Виды почтовых отправлений
53-54	2	Практическая работа Виды писем.
55-56	2	Практическая работа Телеграф. Виды телеграмм
Раздел10. Медицинская помощь-5 часов		
57-58	2	Экскурсия. Виды доврачебной и врачебной помощи. Работники ФАПА.
59-60	2	Виды медицинских учреждений.
61-62	2	Практико-ориентированный урок на ФАП с. Петелино Виды врачебной помощи.
63-64	2	Глисты.
65-66	2	Меры предупреждения глистных заболеваний.
67-68	2	Итоговая контрольная работа за год.

