

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
**Петелинская средняя общеобразовательная школа**

ул. Ленина, д. 25, с. Петелино, Ялуторовский район, Тюменская область, 627047 тел./факс 95-168  
ИНН/КПП 7228001043/720701001 ОГРН 1027201463728chkolapetelino@mail.ru

**ПРИНЯТА**

на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от «31» августа 2020 г.

**СОГЛАСОВАНА**

заместителем директора по  
УВР

  
Н.И.Кошикова

**УТВЕРЖДЕНА**

приказом  
от «31» августа 2020 г.  
№ 80 -ОД

  
Н.Ю.Вахрушева

**Рабочая программа  
По основам безопасности жизнедеятельности**

**10 класс**

**на 2020- 2021 учебный год**

**Составитель рабочей программы  
Гладких Семён Владимирович, учитель ОБЖ**

**Год составления 2020**

## 1. Планируемые предметные результаты

- 1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- 2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- 3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- 4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- 5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- 7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- 9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- 10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- 11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- 12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

### 1. Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности

- Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки их влияние на здоровье.
- Профилактика вредных привычек.
- Биологические ритмы и работоспособность человека.
- Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека.
- Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях;
- Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
- Основные инфекционные заболевания и их классификация.
- Сохранение и укрепление здоровья – важная забота каждого человека и всего общества.
- Правила личной гигиены.
- Правила и безопасность дорожного движения.

## 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

- Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях.
- Правила поведения в ситуациях криминогенного характера, во время совершения террористического акта.
- Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.
- Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
- Правила поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера.
- Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи
- Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности.
- Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.
- Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.
- Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях.
- Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени.
- Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.

## 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

- Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.
- Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.
- Реформа Вооруженных сил.
- Виды войск ВС РФ, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству.
- Боевые традиции Вооруженных Сил России.
- Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
- Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.
- Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.
- Общие обязанности и права военнослужащих.
- Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.
- Альтернативная гражданская служба.
- Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы - Вооруженных Сил Российской Федерации.
- Военно-профессиональная ориентация.
- Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

### 3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ урока	Дата проведения урока		Тема урока
	План	Факт	

<b>Раздел 1 Сохранение здоровья и обеспечение личной безопасности (9 ч.)</b>			
<b>1</b>			Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.
<b>2</b>			Биологические ритмы и работоспособность человека
<b>3</b>			Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека
<b>4</b>			Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях;
<b>5</b>			Проведение искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
<b>6</b>			Основные инфекционные заболевания и их классификация
<b>7</b>			Сохранение и укрепление здоровья – важная забота каждого человека и всего общества.
<b>8</b>			Правила личной гигиены.
<b>9</b>			Правила и безопасность дорожного движения
<b>Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения (12 ч.)</b>			
<b>10</b>			Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях
<b>11</b>			Правила поведения в ситуациях криминогенного характера, во время совершения террористического акта
<b>12</b>			Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.
<b>13</b>			Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.
<b>14</b>			Правила поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера
<b>15</b>			Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи
<b>16</b>			Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности
<b>17</b>			Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны
<b>18</b>			Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени.
<b>19</b>			Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях
<b>20</b>			Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени
<b>21</b>			Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС
<b>Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность (13ч.)</b>			
<b>22</b>			Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.
<b>23</b>			Функции и основные задачи современных Вооруженных сил России, их роль и место в системе обеспечении национальной безопасности страны.
<b>24</b>			Реформа Вооруженных сил.
<b>25</b>			Виды войск ВС РФ, их состав и предназначение с учётом концепции государственной политики РФ по военному строительству
<b>26</b>			Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества.
<b>27</b>			Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности

<b>28</b>			Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу
<b>29</b>			Общие обязанности и права военнослужащих.
<b>30</b>			Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту.
<b>31</b>			Альтернативная гражданская служба.
<b>32</b>			Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
<b>33</b>			Военно-профессиональная ориентация
<b>34</b>			Основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.