

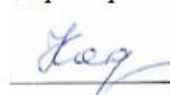
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Новоатъяловская средняя общеобразовательная школа»
ул. Школьная, д. 20, с. Новоатъялово, Ялуторовский район, Тюменская область, 627050
тел./факс 8 (34535) 34-1-60, e-mail: novoat_school@inbox.ru
ОКПО 45782046, ОГРН 1027201465741, ИНН/КПП 7228005312/720701001

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2020

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР



Кадырова А. И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Ф. Ф. Исхакова

Приказ № 171-од от 28.08.2020



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по учебному предмету социально-бытовая ориентировка
для детей с умственной отсталостью (вариант 1)
9 класс

Филиппова Анна Анатольевна
учитель СБО

2020-2021 учебный год

Требования к уровню подготовки учащихся, обучающихся по данной программе

Одежда

Знать: размеры своей одежды и обуви; гарантийные сроки носки; правила возврата; способы обновления одежды с помощью мелких деталей; средства выведения пятен в домашних условиях; общие правила выведения чернильных, жирных и фруктовых пятен, пятен от молока, мороженого, шоколада, кофе, крови, масляных красок, следов горячего утюга и др.; санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при работе со средствами выведения пятен; правила стирки изделий из тюля, трикотажа.

Уметь: пользоваться журналом мод; подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями; рационально выбирать товары, учитывая их назначение и собственные возможности; выводить пятна на одежде разными средствами; стирать изделия из тюля и трикотажа.

Питание

Знать: значение диетического питания; особенности и важности правильного питания детей ясельного возраста; названия и рецепты 12 национальных блюд.

Уметь: составить меню диетического питания на день; приготовить 1-2 диетическое блюдо; составить меню на день для ребенка ясельного возраста и приготовить соответственно его блюда; приготовить одно национальное блюдо, составить меню праздничного стола; выполнить сервировку праздничного стола.

Семья

Знать: основные виды семейных отношений, формы организации досуга и отдыха в семье; семейные традиции; о морально-этических нормах взаимоотношений в семье; обязанности, связанные с заботой о детях.

Уметь: анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку, выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье (отношение к родителям, дедушкам, бабушкам); оказывать внимание, поддержку, посильную помощь нуждающемуся члену семьи; активно включаться в организацию досуга и отдыха в семье; поддерживать и укреплять семейные традиции; выполнять обязанности, связанные с заботой о детях.

Культура поведения

Знать: правила поведения в обществе — правила приема гостей (правила хозяев при встрече, расставании, во время визита).

Уметь: встречать гостей, вежливо вести себя во время приема их; анализировать поступки людей и давать им правильную оценку.

Жилище

Знать: правила расстановки мебели в квартире (с учетом размера, особенностей площади, назначения комнат, наличия мебели); требования к подбору занавесей, светильников и других деталей интерьера; правила сохранения жилищного фонда. *Уметь:* расставлять мебель в квартире (на макете); подбирать детали интерьера.

Транспорт

Знать: основные маршруты самолетов; службы аэровокзала; стоимость проезда; порядок приобретения и возврата билетов; правила посадки в самолет; правила поведения в аэропорту; правила безопасности во время полета самолетом, вертолетом.

Уметь: ориентироваться в расписании; определять маршрут и выбирать транспортные средства; выполнять правила безопасности во время полета и правила поведения в аэропорту.

Торговля

Знать: виды ярмарок; отличия ярмарки от рынка, магазина; время и место проведения ярмарок; цены ярмарочных товаров и их отличие от рыночных и магазинных.

Уметь: приобретенные умения при покупке товаров в магазинах, на рынке перенести самостоятельно в новые условия — ярмарки.

Средства связи

Знать: виды денежных переводов, их стоимость; виды связи (сотовая, компьютерная, факс, пейджер, автоответчик), их значимость, необходимость; стоимость услуг по каждому виду связи.

Уметь: заполнить почтовый и телеграфный перевод; подсчитать стоимость денежных отправок; оформить квитанции на оплату телефонных услуг.

Медицинская помощь

Знать: способы распространения инфекционных заболеваний, в том числе и кишечных; меры по предупреждению инфекционных заболеваний; правила и приемы ухода за больным; условие освобождения от работы: по болезни или для ухода за больным.

Уметь: строго соблюдать личную гигиену, предупреждать инфекционные заболевания; строго выполнять правила ухода за больным: измерять температуру, умывать, переодевать, кормить больного (взрослого, ребенка); ставить горчичники.

Учреждения, организации и предприятия

Знать: местонахождения предприятия бытового обслуживания населения; какие виды услуг оно оказывает; правила пользования услугами; стоимость обслуживания; профессии работников этого предприятия.

Уметь: обращаться с вопросами и просьбами к работникам предприятий бытового обслуживания.

Трудоустройство

Знать: учреждения и отделы по трудоустройству; местонахождения и названия предприятий, где требуются рабочие по специальностям, изучаемым в школе; виды документов, необходимых для поступления на работу; правила перехода с одной работы на другую; перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Уметь: обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу; написать заявление о принятии на работу о переходе, с одной работы на другую, о предоставлении очередного отпуска и другого содержания, автобиографию; заполнить анкету; составить заявки на материалы, инструменты; написать расписку, докладную записку.

Содержание тем учебного курса СБО 9 класс

Личная гигиена

Здоровый образ жизни. Вред курения, алкоголя, наркотиков. Значение физических упражнений

Одежда и обувь

Стиль одежды, мода, обновление одежды. Выбор одежды и обуви по размеру. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде. Соблюдение правил ТБ.

Питание

Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста. Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.

Семья

Российская семья, условия создания семьи, закон Российской Федерации о браке и семье. Семейные традиции.

Культура поведения

Традиции культуры поведения в обществе. Прием гостей и правила хорошего тона. Соседи.

Жилище

Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда.

Транспорт

Назначение авиатранспорта, аэровокзал, маршруты, порядок приобретения билетов, стоимость.

Торговля

Рынки, виды рынков, различие рынка от магазина. Значение ярмарок, виды, время и место проведения.

Средства связи

Виды денежных переводов стоимость. Виды связи, особенности.

Медицинская помощь

Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. Документы, подтверждающие нетрудоспособность.

Учреждения и организации

Предприятия бытового обслуживания, их назначение.

Экономика домашнего хозяйства

Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы. Экономия, сбережения. Хранение денег в сберкассе, виды вкладов. Кредит. Государственное страхование.

Профориентация и трудоустройство

Выбор профессии, профессиональная жизненная перспектива. Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу, документы, их оформление. Деловые бумаги, правила их составления.

Тематическое планирование с указанием количества часов

Номер по порядку	Кол – во часов	Тема урока
		Вводное - 1 час
1	1	Вводный инструктаж по охране труда учащихся в кабинете СБО.
	1	Одежда и обувь – 5 часов
2	1	Стиль одежды, мода. Обновление одежды (замена мелких деталей).
3	1	Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из разных видов тканей в домашних условиях.
4	1	Выведение пятен в домашних условиях. Практическая работа.
5	1	Стирка изделий из тюля и трикотажа. Практическая работа
6	1	Обобщение тем по разделу «Одежда и обувь».
		Питание – 10 часов
7	1	Диетическое питание.
8	1	Приготовление диетического блюда. Практическая работа.
9	1	Питание детей ясельного возраста.
10	1	Составление меню на день для ребенка ясельного возраста. Практическая работа.
11	1	Составление меню на неделю для ребенка ясельного возраста
12	1	Национальное блюдо.
13	1	Приготовление национальных блюд.
14	1	Приготовление национального блюда. Практическая работа.

15	1	Составление меню праздничного стола. Практическая работа. Сервировка праздничного стола.
16	1	Обобщение тем по разделу «Питание».
		Семья – 6 часов
17	1	Российская семья. Условия создания семьи; основные семейные отношения.
18	1	Распределение обязанностей по ведению хозяйства
19	1	Бюджет. Практическая работа. Упражнения в планировании бюджета семьи и распределении обязанностей в семье.
20	1	Формы организации досуга и отдыха в семье.
21	1	Семейные традиции.
22	1	Обобщение тем по разделу «Семья».
		Культура поведения – 4 часа
23	1	Адекватность поведения в обществе, правила общежития.
24	1	Прием гостей. Сюжетно-ролевая игра «Чаепитие».
25	1	Правила хорошего тона в обращении с друзьями и взрослыми.
26	1	Обобщение раздела «Культура поведения».
		Транспорт – 2 часа
27	1	Назначение авиатранспорта. Аэровокзал.
28	1	Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.
		Жилище – 6 часов
29	1	Рациональная расстановка мебели в квартире (зал, спальная комната).
30	1	Рациональная расстановка мебели в квартире (кухня, прихожая).
31	1	Интерьер.
32	1	Упражнение в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера. Практическая работа.
33	1	Сохранение жилищного фонда
34	1	Обобщение раздела «Жилище».
		Торговля – 2 часа
35	1	Значение ярмарок: международные, межрегиональные, межгородские, межрайонные, сельские.
36	1	.Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов.
		Средства связи – 4 часа
37	1	Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов.
38	1	Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, факс, АОН, телефон с определителем. Особенности каждого вида связи и их значимость. Необходимость в современных условиях жизни общества.
39	1	Экскурсия на почту. Заполнение бланков на отправление денежного перевода, почтового и телеграфного.
40	1	Обобщение раздела «Средства связи».
		Медицинская помощь – 8 часов
41	1	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.

42	1	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.
43	1	Уход за больным.
44	1	Уход за больным.
45	1	Сюжетная игра – «Больной в доме». Уход за ним: измерение температуры и запись, чтение инструкции показаний и применения лекарства, составление графика приема.
46	1	Сюжетная игра – «Больной в доме». Уход за ним: поправка постели, организации столика у постели больного, ставить горчичники на кукле.
47	1	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.
48	1	Обобщение раздела «Медицинская помощь»
		Учреждения, организации и предприятия – 4 часа
49	1	Предприятие бытового обслуживания: ЖКХ.
50	1	Виды оказываемых услуг, профессии работников.
51	1	Экскурсия на предприятие бытового обслуживания.
52	1	Обобщающий урок по разделу «Учреждения, организации и предприятия».
		Трудоустройство – 14 часов
53	1	Вводный урок. «Моя будущая профессия».
54	1	Учреждения и отделы по трудоустройству (отдел кадров, комиссия по трудоустройству молодежи).
55	1	Бюро по трудоустройству населения. Детская биржа труда.
56	1	Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу.
57	1	Знакомство с ТК РФ. Практическая работа.
58	1	Деловые бумаги: заявление. Правила составления
59	1	Деловые бумаги: автобиография. Правила составления.
60	1	Деловые бумаги: автобиография. Правила составления.
61	1	Деловые бумаги: заявка. Правила составления.
62	1	Деловые бумаги: расписка. Правила составления.
63	1	Деловые бумаги: анкета. Правила составления.
64	1	Деловые бумаги: анкета. Правила составления.
65	1	Обобщение пройденного раздела «Трудоустройство».
66	1	Обобщение разделов за год.