

Утверждаю: *И*

Решитова А.А.

"06" сентября 2020г.

Меню на <i>18 человек.</i>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Завтрак.</i>		21,6	22,7	95,0	671	
Ватрушка Царская	200	6,6	7,8	30,8	220	42,71
Бутерброд с джемом	33/ 16	12,2	14,4	20,6	261	6,17
Какао с сахаром с молоком	200	0,1	0,0	15,1	61	5,74
Хлеб ржанной	27	2,6	0,5	13,4	68	1,62
Булочка Сюрприз	60	2,6	0,5	13,4	68,0	18,00
Сок яблочный	200	0,1	0,0	15,1	61	15,00
ИТОГО:		22	23	95	671	89,24

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: Игишева О.С.
"06" октября 2020г.

Меню на <u>30 человек</u> <u>06.10.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,9	19,9	109,3	744,0	
Суп питательный с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	13,80
Говядина тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,79
Сок яблочный (в индивидуальной упаковке)	200	0,3	0,0	26,0	105	15,00
Батон Рябинушка (витаминный)	80	6,4	0,8	30,4	154	7,79
Хлеб ржаной	66	4,0	0,7	20,0	102	3,89
						77,27
ИТОГО:		32	20	109	744	

Повар

Игишева О.С.

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Римцова А.А.

"06" октября 2020г.

с 4 до 10 часов.

Меню на <u>90 человек</u> <u>06.10</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		31,9	19,9	109,3	744,0	
Суп питательный с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	16,53
Говядина тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	36,79
Сок яблочный (в индивидуальной упаковке)	200	0,3	0,0	26,0	105	15,00
Батон Рябинушка (витаминный)	80	6,4	0,8	30,4	154	7,79
Хлеб ржаной	66	4,0	0,7	20,0	102	3,89
						80,00
ИТОГО:		32	20	109	744	

Повар

И

Игишева О.С.