

Утверждаю: *ИВ*
Решетова С.С.
 "30" сентября 2020г

Меню на <u>18 человек.</u> <u>30 сентября</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170/40	24,2	18,0	22,9	351	41,98
Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0	26	105	7,29
Бутерброд с сыром	33/15	2,4	0,3	11,4	58	9,85
Хлеб ржаной	27	2,0	0,4	10,0	51	1,62
Сок фруктовый	200	0,5	0,2	29,0	123	15,00
Йогурт молочный	200	0,5	0,2	29,0	123	22,00
Булочка круасан с повидлом	70	2,0	0,4	10,0	51	18,00
ИТОГО:		34	19	0	0	115,74

Повар

ИИ

Игишева О.С.

Утверждаю: ДВ
Римикова А.А.
 "30" сентября 2020г.

Меню на <u>30 человек</u> . <u>30.09.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп гороховый с курицей с гренками	250/10	12,0	6,4	18,8	171	10,50
Жаркое по домашнему	250	15,2	13,0	36,2	323	36,37
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	26,0	105	1,79
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,2	118	2,40
Хлеб ржаной	50	3,9	0,7	19,3	104	2,92
Банан	266	0,3	0,0	26,0	105	26,02
ИТОГО:		35,4	20,4	150,5	926	80,00

Повар Или

Игишева О.С.

Утверждаю: ИВ

Римикова А.А.

"30" сентября

2020г.

с Ншм и старике.

Меню на 30 сентября

30.09

2020 г.

Меню на 30 человек. 30.09.						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Суп гороховый с курицей с гренками	250/10	12,0	6,4	18,8	171	9,74
Жаркое по домашнему	250	15,2	13,0	36,2	323	36,37
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	26,0	105	1,79
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,2	118	2,40
Хлеб ржаной	50	3,9	0,7	19,3	104	2,92
ИТОГО:		35,1	20,4	124,5	821	53,22

Повар

ИИ

Игишева О.С.