

Утверждаю: *И*

Рисинаева А.А.
 "19" сентября 2020г.

Меню на <u>18 человек.</u> <u>19.09.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом с зеленым горошком	200	16,6	24,1	6,5	309	30,01
Чай с молоком	200	0,3	0,0	26,0	105	5,48
Батон (рябинушка)	50	5,0	4,7	9,1	99	4,87
Хлеб ржаной	28	0,7	0,1	3,3	17	1,62
Бутерброд с джемом	33*10	5,0	4,7	9,1	99	5,74
Сок яблочный	200	0,7	0,1	3,3	17,0	15,00
Булочка круасан	70	0,7	0,1	3,3	17	18,00
ИТОГО:						80,72

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *А.А.*

Синцова А.А.

"14" сентябрь 2020г.

с шест и сорок.

Меню на <i>30 человек</i> <i>А.А.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>						
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	11,24
Колбасные изделия отварные с м	100/5	7,9	15,6	0,4	173	31,04
Макароны отварные с маслом	180	4,8	3,7	36,7	199	5,47
Сок фруктовый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб пшеничный	83	4,8	0,6	22,8	116,0	4,00
Хлеб ржаной	50	2,6	0,5	13,4	68	2,92
ИТОГО:		29	27	94	732	61,27

Повар-бригадир

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: *А*

Риманова А.А.

"29" сентября 2020г.

с 4 до 10 лет.

Меню на <u>9 октября</u> <u>д.р. 09.</u>		2020 г.				
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Апельсин	268	0,7	0,0	12,2	52	32,13
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	8,73
Колбасные изделия отварные с ма	80/5	7,9	15,6	0,4	173	24,43
Макароны отварные с маслом	150	4,8	3,7	36,7	199	3,97
Сок фруктовый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб пшеничный	39	4,8	0,6	22,8	116,0	1,87
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,4	68	2,27
ИТОГО:		29	27	94	732	80,00

Повар-бригадир

Игишева

Игишева О.С.