

Решетова А.А. 
 "8" декабря 2020г.

Меню на 30 человек 12.12. 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		34,9	31,3	99,6	799,0	
Суп пюре из гороха с гречками с курицей	250/10/10	7,5	8,7	21,3	178	11,00
Котлеты мясо-картофельные	100	18,0	16,8	11,3	268	36,01
Соус сметанный с томатом	50					
Гречка вязкая отварная	180	5,5	5,4	26,9	178	5,91
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	2,44
Хлеб пшеничный	50	3,2	0,4	16,2	77	2,40
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85,0	2,92
		0,0	0,0	0	0,0	60,68
ИТОГО:		35	31	100	799	60,68

Повар



Игишева О.С.

Утверждаю:

Ремникова А.А.

"28" декабря.

2020г.

Меню на 17 человек		28.12.		2020 г.		
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Завтрак		36,1	30,0	104,5	795	
Суп молочный с хлопьями	200	27,5	21,2	32,8	432	9,59
Бутерброд с маслом	35/8	1,6	0,2	23,7	103	7,90
Чай с сахаром	200	4,1	0,2	17,6	123	1,11
Сок в индивидуальной упаковке	600	1,3	0,2	6,7	34	45,00
Яйцо отварное	40	1,3	10,0	6,7	34,0	6,00
Булочка Сюрприз	60	1,6	8,2	23,7	103	18,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	1,9	6,4	18,9	126	22,00
ИТОГО:		38	36	123	921	109,60

Повар

Или

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Ремникова А.А.

"18" декабря

2020г.

Меню на <i>17 человек</i> <i>18.12.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Завтрак		36,1	30,0	104,5	795	
Суп молочный с хлопьями	200	27,5	21,2	32,8	432	9,59
Бутерброд с маслом	35/8	1,6	0,2	23,7	103	7,90
Чай с сахаром	200	4,1	0,2	17,6	123	1,11
Сок в индивидуальной упаковке	600	1,3	0,2	6,7	34	45,00
Яйцо отварное	40	1,3	10,0	6,7	34,0	6,00
Булочка Сюрприз	60	1,6	8,2	23,7	103	18,00
Йогурт в индивидуальной упаковке	200	1,9	6,4	18,9	126	22,00
ИТОГО:		38	36	123	921	109,60

Повар *И*

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Гришнова Е.А.

"28" декабря

2020г.

Меню на <i>45 человек</i> <i>28.12.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		40,1	31,3	111,0	900,0	
Суп пюре из гороха с гренками с курицей	250/10/10	7,5	8,7	21,3	178	11,00
Котлеты мясо-картофельные	100	18,0	16,8	11,3	268	36,01
Соус сметанный с томатом	50					
Гречка вязкая отварная	150	5,5	5,4	26,9	178	5,54
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	2,44
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	16,2	77	1,92
Хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	85,0	2,34
Фрукт груша	124	5,2	0,0	11,4	101	20,75
		0,0	0,0	0	0,0	80,00
ИТОГО:		40	31	111	900	80,00

Повар

И

Игишева О.С.