

Утверждаю:

Рашникова А. А.
"16" января 2021г

Меню на <u>17 человек</u> <u>16.01.</u> 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	24,2	18,0	22,9	351	40,92
Кофейный напиток с молоком	200	0,3	0	26	105	4,37
Бутерброд с сыром	35/16	2,4	0,3	11,4	58	13,02
Хлеб ржаной	29	1,8	0,2	28,0	46	1,72
Йогурт молочный	200	0,2	0,0	8,2	21	22,00
ИТОГО:		34	19	0	0	82,03

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю:

И.И. Рашитова

"16" января.

2021г.

Меню на <u>30 человек</u>		<u>16.01.</u>				2021г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		38,7	25,3	99,7	783,0	
Суп картофельный с курицей	250	9,0	4,0	14,1	129	11,41
Биточки рубленые из птицы запечены	100	16,3	14,1	3,9	208	21,81
Макаронные изделия отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	6,62
Сок фруктовый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб пшеничный	33	4,8	0,6	22,8	116	1,60
Хлеб ржаной	50	4,0	0,7	20,0	102	2,92
ИТОГО:		39	25	100	783	50,96

Повар

И.И. Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю:

Гришнова А.А.

"16" января.

2021г.

Меню на <i>10 человек</i> <i>А.В. О.С.</i> 2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		39,5	25,3	111,3	829,0	
Кукуруза консервированная	100	0,8	0,0	11,6	46	15,36
Суп картофельный с курицей	250	9,0	4,0	14,1	129	11,41
Биточки рубленные из птицы запечены	100	16,3	14,1	3,9	208	21,81
Макаронные изделия отварные	150	3,9	5,9	26,7	176	5,35
Сок фруктовый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб пшеничный	39	4,8	0,6	22,8	116	1,87
Хлеб ржаной	44	4,0	0,7	20,0	102	2,60
Сок в индивидуальной упаковке	200	0,7	0,0	12,2	52,0	15,00
ИТОГО:		40	25	111	829	80,00

Повар

А.В. О.С.

Игишева О.С.