

Утверждаю: *Л.А. Рипплова*
 "15" декабря 2020 г.

Меню на 45 человек 15 декабря 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		40,5	31,4	148,8	868,0	
Нарезка из свежих овощей	100	1,5	8,4	15,3	24	21,62
Суп овощной с курицей со сметаной	250	6,6	4,2	17,2	133	13,11
Биточки из говядины с маслом	80	17,6	13,5	18,2	265	30,97
Макаронные изделия отварные	150	8,8	4,4	44,0	198	4,15
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Хлеб пшеничный	33	2,4	0,3	11,4	58	1,60
Хлеб ржаной	33	3,3	0,6	16,7	85	1,95
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		41	31	149	868	80,00

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю:

Римикова А.А.

"15" декабря.

2020г.

Меню на 50 человек		15.12.				2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		39,0	23,0	133,5	844,0	
Суп овощной с курицей со сметаной	250	6,6	4,2	17,2	133	13,11
Биточки из говядины с маслом	80	17,6	13,5	18,2	265	30,97
Макаронные изделия отварные	180	8,8	4,4	44,0	198	5,41
Сок яблочный	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Хлеб пшеничный	50	2,4	0,3	11,4	58	2,40
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	85	2,92
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		39	23	134	844	61,41

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю:

Гришнова А.А.
"15" декабря. 2020г.

Меню на 17 человек 15.12 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша рисовая с маслом	200	16,6	24,1	6,5	309	15,05
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	26,0	105	1,11
Сок фруктовый	800	0,7	0,0	25,0	89	60,00
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	3,3	17	1,72
Бутерброд с джемом	35/24	5,0	4,7	9,1	99	6,85
Батон пшеничный	70	0,7	0,1	3,3	17,0	6,87
Булочка Сюрприз	60	6,0	4,8	8,9	102	18,00
ИТОГО:						109,60

Повар

Игишева

Игишева О.С.