

Утверждаю: И
Римцова А.А.
"15" ноября. 2020г

Меню на <u>16 человек.</u> <u>15.11.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	24,2	18,0	22,9	351	22,13
Какао с молоком с сахаром	200	0,3	0	26	105	4,26
Бутерброд с сыром с маслом	35/5/16	2,4	0,3	11,4	58	13,73
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,0	51	1,83
ИТОГО:		34	19	0	0	41,95

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И.И.*

Римцова А.А.

"25" ноября

2020г.

Меню на <i>30 человек</i>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Щи из свежей капусты с курицей отварной со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	12,37
Котлета из говядины с маслом	100/5	7,9	15,6	0,4	173	30,17
Макароны отварные с маслом	180	4,8	3,7	36,7	199	5,92
Сок грушевый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб пшеничный	50	4,8	0,6	22,8	116,0	2,40
Хлеб ржаной	50	2,6	0,5	13,4	68	2,92
ИТОГО:		29	27	94	732	60,38

Повар

И.И.

Римцова А.А.
Римцова Т.А.

Утверждаю: *АВ*

Гришнова А.А.

"25" ноября.

2020г.

Меню на <i>90 человек</i> <i>25.11.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед</i>						
Фрукт банан	322	0,7	0,0	12,2	52	31,58
Щи из свежей капусты с курицей отварной со сметаной	250/10/5	7,8	6,7	8,1	124	10,85
Котлета из говядины с маслом	80/5	7,9	15,6	0,4	173	23,19
Макароны отварные с маслом	150	4,8	3,7	36,7	199	4,18
Сок грушевый	200	0,7	0,0	12,2	52	6,60
Хлеб пшеничный	27	4,8	0,6	22,8	116,0	1,33
Хлеб ржаной	38	2,6	0,5	13,4	68	2,27
ИТОГО:		29	27	94	732	80,00

Повар

Игишева

Игишева О.С.