

Утверждаю: *И*

Решетова А.А.

"15" января

2021г.

Меню на <u>17 человек</u> <u>15.01</u> 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Каша овсянная с маслом	200	16,6	24,1	6,5	309	15,05
Чай с сахаром	200	0,3	0,0	26,0	105	1,11
Хлеб ржаной	29	0,7	0,1	3,3	17	1,71
Бутерброд с маслом	35/20	5,0	4,7	9,1	99	8,60
Батон пшеничный	35	0,7	0,1	3,3	17,0	2,06
ИТОГО:						
						28,53

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Римикова А.А.

"15" января

2021г.

Меню на <i>90 человек</i> <i>15.01</i> 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		31,0	28,9	100,2	782	
Суп Волна на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,03
Гуляш	100	17,9	18,4	6,3	262	32,75
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	3,65
Компот из кураги	200	0,8	0,1	21,5	90	4,11
Хлеб пшеничный	33	1,6	0,3	7,6	39	1,60
Хлеб ржаной	33	2,0	0,4	10,0	51	1,95
Фрукт груша	175	0,9	0,0	22,1	90	27,91
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		31	29	100	782	80,00

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Риманова АА

"15" января

2021г.

Меню на <i>30 человек</i> <i>15.01</i> 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		30,1	28,9	78,1	692	
Суп Волна на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,03
Гуляш	100	17,9	18,4	6,3	262	34,79
Гречка вязкая отварная	180	4,6	4,5	22,4	149	4,38
Компот из кураги	200	0,8	0,1	21,5	90	4,11
Хлеб пшеничный	33	1,6	0,3	7,6	39	1,60
Хлеб ржаной	33	2,0	0,4	10,0	51	1,95
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		30	29	78	692	54,86

Повар

И

Игишева О.С.