

Утверждаю: *И*

Римцова А.А.

13 декабря.

2020г.

Меню на <i>30 человек</i> <i>13.12.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		30,1	28,9	78,1	692	
Суп волна на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,60
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	33,08
Гречка вязкая отварная	180	4,6	4,5	22,4	149	6,12
Компот из кураги	200	0,8	0,1	21,5	90	4,11
Батон пшеничный	50	1,6	0,3	7,6	39	4,87
Хлеб ржаной	50	2,0	0,4	10,0	51	2,92
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		30	29	78	692	59,70

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: И
Римшова А.А.
"13" декабря. 2020г.

Меню на <u>90 человек 13.12</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		34,4	31,7	79,3	741	
Суп волна на мясном бульоне	250	3,2	5,2	10,3	101	8,60
Бефстроганов из отварной говядины	100	17,9	18,4	6,3	262	36,66
Гречка вязкая отварная	150	4,6	4,5	22,4	149	5,38
Компот из кураги	200	0,8	0,1	21,5	90	4,11
Батон пшеничный	30	1,6	0,3	7,6	39	2,92
Хлеб ржаной	33	2,0	0,4	10,0	51	1,95
Нарезка из свежих огурцов	120/5	4,3	2,8	1,2	49	20,38
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		34	32	79	741	80,00

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Решетова А.А.

"13" декабря.

2020г

Меню на 17 человек 13.12.						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	24,2	18,0	22,9	351	43,88
Чай с сахаром	200	0,3	0	26	105	1,11
Бутерброд с маслом	35/18	2,4	0,3	11,4	58	13,17
Батон пшеничный	35	1,8	0,2	28,0	46	3,44
Сок фруктовый	400	0,2	0,0	8,2	21	30,00
Булочка круасан	70	2,0	0,4	10,0	51	18,00
ИТОГО:		34	19	0	0	109,60

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: И
Решеткова А.А.
издателя. 2020г.

Меню на <u>сентябрь</u> <u>д.12</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фрукт банан	338	1,5	1,9	41,0	187	33,10
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	15,00
Яблоко	212	1,1	0,9	38,0	123	34,00
ИТОГО:						82,10

Повар

И

Игишева О.С.