

Утверждаю: *И*

*Игнатьева О.О.*

"23" сентября 2020г.

*с 480р.*

| Меню на 20 чисел 23.09                        |                   | 2020 г.  |         |        |          |           |
|-----------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда                            | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|                                               | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| Обед                                          |                   |          |         |        |          |           |
| Груша                                         | 224               | 5,8      | 4,4     | 44,0   | 239      | 37,93     |
| Щи из свежей капусты с<br>курицей со сметаной | 250/10/5          | 7,6      | 6,7     | 8,1    | 124      | 8,19      |
| Гуляш                                         | 80                | 17       | 17,6    | 3,5    | 241      | 20,24     |
| Макаронные изделия отварные                   | 150               | 5,8      | 4,4     | 44,0   | 239      | 3,49      |
| Сок яблочный                                  | 200               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 6,60      |
| Хлеб пшеничный                                | 33                | 4,0      | 0,8     | 19,0   | 99       | 1,60      |
| Хлеб ржаной                                   | 33                | 2,6      | 0,5     | 13,4   | 68       | 1,95      |
|                                               |                   |          |         |        |          |           |
| ИТОГО:                                        |                   | 37       | 30      | 114    | 876      | 80,00     |

Повар

*И*

Игишева О.С.

Утверждаю:

*Решетова А.А.*  
 "23" сентября 2020г.

| Меню на <u>30 чел.</u> <u>23.09</u> 2020 г.   |                   |          |         |        |          |           |
|-----------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда                            | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|                                               | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| Обед                                          |                   |          |         |        |          |           |
|                                               |                   |          |         |        |          |           |
| Щи из свежей капусты с<br>курицей со сметаной | 250/10/5          | 7,6      | 6,7     | 8,1    | 124      | 12,81     |
| Гуляш                                         | 100               | 17       | 17,6    | 3,5    | 241      | 35,58     |
| Макаронные изделия отварные                   | 180               | 5,8      | 4,4     | 44,0   | 239      | 3,49      |
| Сок яблочный                                  | 200               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 6,60      |
| Хлеб пшеничный                                | 50                | 4,0      | 0,8     | 19,0   | 99       | 2,40      |
| Хлеб ржаной                                   | 50                | 2,6      | 0,5     | 13,4   | 68       | 2,92      |
|                                               |                   |          |         |        |          |           |
| ИТОГО:                                        |                   | 37       | 30      | 114    | 876      | 63,80     |

Повар

*Игишева О.С.*

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

*Решетова А.А.*

*"13" сентября 2020г*

| Меню на 18 человек 13.09. 2020 г.      |                   |          |         |        |          |           |
|----------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда                     | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|                                        | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| Завтрак                                |                   |          |         |        |          |           |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 170/40            | 24,2     | 18,0    | 22,9   | 351      | 47,75     |
| Какао с молоком                        | 200               | 0,3      | 0       | 26     | 105      | 7,29      |
| Бутерброд с сыром                      | 33/15             | 2,4      | 0,3     | 11,4   | 58       | 9,85      |
| Хлеб ржаной                            | 27                | 2,0      | 0,4     | 10,0   | 51       | 1,62      |
| Сок фруктовый                          | 200               | 0,5      | 0,2     | 29,0   | 123      | 15,00     |
| Булочка круасан с повидлом             | 70                | 2,0      | 0,4     | 10,0   | 51       | 18,00     |
| ИТОГО:                                 |                   | 34       | 19      | 0      | 0        | 99,51     |

Повар

*И*

Игишева О.С.