

Утверждаю: И
Римцова А. А.
22 декабря. 2020г.

Меню на <u>6 декабря.</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Фрукт банан	338	1,5	1,9	41,0	187	33,10
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	15,00
Мандарин	212	1,1	0,9	38,0	123	34,00
ИТОГО:						82,10

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: Гришнова А.А.
"11" декабря. 2020г.

Меню на <u>Праздник</u> <u>д. 12.</u> 2020г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		24,6	23,1	40,2	369,0	
Омлет натуральный с маслом с зеленым горошком	200	9,2	7,8	13,6	156	33,13
Бутерброд с сыром	35/30	7,4	6,1	10,5	127	16,05
Сок фруктовый	400	1,2	5,8	10,5	63	30,00
Хлеб ржаной	29	3,5	2,9	12,9	146,0	1,72
Чай с молоком с сахаром	200	6,8	3,4	5,6	23	7,26
Батон пшеничный	35	3,5	2,9	12,9	146	3,44
Булочка сюрприз	60	3,2	1,2	15,3	123	18,00
ИТОГО:		31	27	68	638	109,60

Повар

Игишева О.С.

Игишева О.С.

Утверждаю: *IV*

Рименцова А.А.

"11" декабря.

2020г.

Меню на <i>30 человек</i> <i>11.12.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	7,6	6,7	8,1	124	15,21
Гуляш	100	17	17,6	3,5	241	31,00
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	5,92
Компот из кураги	200	0,3	0,0	26,0	105	4,11
Хлеб пшеничный	50	4,0	0,8	19,0	99	2,40
Хлеб ржаной	50	2,6	0,5	13,4	68	2,92
ИТОГО:		37	30	114	876	61,56

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Римшова А.А.

"11" декабря

2020г.

Меню на *90 человек* *11.12.*

2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	7,6	6,7	8,1	124	15,21
Гуляш	100	17	17,6	3,5	241	31,00
Макаронные изделия отварные	150	5,8	4,4	44,0	239	4,59
Компот из кураги	200	0,3	0,0	26,0	105	4,11
Хлеб пшеничный	33	4,0	0,8	19,0	99	1,60
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,4	68	2,27
Фрукт груша	126	0,3	0,0	26,0	105,0	21,22
ИТОГО:		37	30	114	876	80,00

Повар

И

Игишева О.С.