

Утверждаю: *И*

Решетова А.А.

"22" января

2021г.

Меню на <i>17 января</i> <i>22.01</i> 2021г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		23,4	17,3	29,7	306,0	
Омлет натуральный с маслом с зеленым горошком	200	9,2	7,8	13,6	156	33,14
Бутерброд с маслом	35/10	7,4	6,1	10,5	127	8,60
Хлеб ржаной	29	3,5	2,9	12,9	146,0	1,72
Чай с сахаром	200	6,8	3,4	5,6	23	1,11
Батон пшеничный	35	3,5	2,9	12,9	146	3,44
ИТОГО:		27	20	43	452	48,01

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Решетова А.А.

"22" января

2021г.

Меню на <i>90 человек</i> <i>22.01</i> 2021 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		30,9	29,0	99,6	782	
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250	3,2	5,2	10,3	101	9,42
Гуляш	80	17,9	18,4	6,3	262	27,22
Макаронные изделия отварны	150	4,6	4,5	22,4	149	3,40
Сок фруктовый	200	0,8	0,1	21,5	90	6,60
Хлеб пшеничный	33	1,6	0,3	7,6	39	1,60
Хлеб ржаной	33	2,0	0,4	10,0	51	1,95
Банан	317	0,8	0,1	21,5	90	29,81
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		31	29	100	782	80,00

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Римцова А.А.

"11" января

2021 г.

Меню на завтра для О.Т. 2021 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		30,1	28,9	78,1	692	
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250	3,2	5,2	10,3	101	9,42
Гуляш	100	17,9	18,4	6,3	262	34,49
Макаронные изделия отварнь	180	4,6	4,5	22,4	149	4,08
Сок фруктовый	200	0,8	0,1	21,5	90	6,60
Хлеб пшеничный	67	1,6	0,3	7,6	39	3,20
Хлеб ржаной	67	2,0	0,4	10,0	51	3,89
		0,0	0,0	0,0	0,0	
ИТОГО:		30	29	78	692	61,68

Повар

И

Игишева О.С.