

Утверждаю: *И*  
*Решетова А. А.*  
 "11" декабря 2020г

| Меню на <u>17 человек</u> <u>11.12.</u> 2020 г. |                   |           |           |          |          |               |
|-------------------------------------------------|-------------------|-----------|-----------|----------|----------|---------------|
| Наименование блюда                              | Химический состав |           |           |          |          | цена, руб     |
|                                                 | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г   | Угл. г   | ЭЦ, ккал |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |           |           |          |          |               |
| Запеканка из творога со сгущенным молоком       | 200/40            | 24,2      | 18,0      | 22,9     | 351      | 43,89         |
| Чай с сахаром                                   | 200               | 0,3       | 0         | 26       | 105      | 1,11          |
| Бутерброд с сыром                               | 35/10             | 2,4       | 0,3       | 11,4     | 58       | 9,60          |
| Йогурт молочный                                 | 200               | 2,4       | 0,3       | 11,4     | 58       | 22,00         |
| Сок фруктовый                                   | 200               | 2,4       | 0,3       | 11,4     | 58       | 15,00         |
| Булочка круасан                                 | 70                | 2,0       | 0,4       | 10,0     | 51       | 18,00         |
| <b>ИТОГО:</b>                                   |                   | <b>34</b> | <b>19</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>109,60</b> |

Повар

*И*

Игишева О.С.

Утверждаю: И  
Рашитова А.А.  
21 декабря. 2020г.

| Меню на <u>сентябрь</u> <u>21.12</u> 2020 г. |                   |          |         |        |          |              |
|----------------------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------|
| Наименование блюда                           | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб    |
|                                              | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |              |
|                                              |                   |          |         |        |          |              |
| <b>Завтрак</b>                               |                   |          |         |        |          |              |
| Сок фруктовый                                | 1000              | 1,5      | 1,9     | 41,0   | 187      | 33,00        |
| Сок фруктовый                                | 400               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 30,00        |
| Мандарин                                     | 118               | 1,1      | 0,9     | 38,0   | 123      | 19,10        |
|                                              |                   |          |         |        |          |              |
|                                              |                   |          |         |        |          |              |
| <b>ИТОГО:</b>                                |                   |          |         |        |          | <b>82,10</b> |

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: И  
Решетова А.А.  
"11" декабря. 2020г.

| Меню на 30 сентября д. 12.   |                   |          |         |        |          | 2020 г.      |
|------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|--------------|
| Наименование блюда           | Химический состав |          |         |        |          | цена,<br>руб |
|                              | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |              |
| Обед                         |                   |          |         |        |          |              |
| Суп пюре из гороха           | 250/10/5          | 6,9      | 6,3     | 12,6   | 135      | 14,02        |
| Биточки из говядины с маслом | 100/5             | 15,0     | 15,1    | 12,8   | 247      | 40,43        |
| Гречка вязкая отварная       | 180               | 4,6      | 4,5     | 22,4   | 149      | 6,45         |
| Компот из сухофруктов        | 200               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 2,13         |
| Хлеб пшеничный               | 50                | 2,4      | 0,5     | 11,4   | 59       | 2,40         |
| Хлеб ржаной                  | 50                | 2,6      | 0,5     | 13,4   | 68,0     | 2,92         |
|                              |                   |          |         |        |          |              |
| Итого:                       |                   | 31,8     | 26,9    | 98,6   | 763,0    | 68,35        |

Повар

ИИ

Игишева О.С.



Утверждаю: *ИИ*

*Ришнина А.А.*

*"21" декабря*

2020г.

Меню на *20 декабря* *д. 12.* 2020 г.

| Меню на 9 октября 2020 г.    |                   |          |         |        |          |           |
|------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| Наименование блюда           | Химический состав |          |         |        |          | цена, руб |
|                              | Выход, г          | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал |           |
| Обед                         |                   |          |         |        |          |           |
| Суп пюре из гороха           | 250/10/5          | 6,9      | 6,3     | 12,6   | 135      | 14,02     |
| Биточки из говядины с маслом | 80/5              | 15,0     | 15,1    | 12,8   | 247      | 31,44     |
| Гречка вязкая отварная       | 150               | 4,6      | 4,5     | 22,4   | 149      | 4,49      |
| Компот из сухофруктов        | 200               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 2,13      |
| Хлеб пшеничный               | 33                | 2,4      | 0,5     | 11,4   | 59       | 1,60      |
| Хлеб ржаной                  | 33                | 2,6      | 0,5     | 13,4   | 68,0     | 3,89      |
| Банан                        | 229               | 0,3      | 0,0     | 26,0   | 105      | 22,43     |
| Итого:                       |                   | 32,1     | 26,9    | 124,6  | 868,0    | 80,00     |

Повар

*ИИ*

Игишева О.С.