

Утверждаю: *И*

Игнатьева А.А.

"20" ноября.

2020г.

Меню на <i>5 человек.</i> <i>20 ноября.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Завтрак		36,1	25,8	104,5	795	
Суп молочный с овсянной крупой	250	27,5	21,2	32,8	432	29,66
Бутерброд с маслом	37/155	1,6	0,2	23,7	103	4,04
Чай с сахаром	200	4,1	4,0	17,6	123	1,51
Хлеб ржаной	100	1,3	0,2	6,7	34	5,84
Булочка сюрприз	60	1,3	0,2	6,7	34,0	18,00
Хлеб пшеничный	60	1,6	0,2	23,7	103	5,84
Йогурт молочный	200	4,1	4,0	17,6	123	22,00
Сок фруктовый	200	1,6	0,2	23,7	103	15,00
ИТОГО:		42	30	146	1021	101,89

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: Игишева О.С.
 "20" ноября 2020г.

Меню на <u>68 человек</u> <u>20.11.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		32,2	19,9	135,3	849,0	
Суп питательный с мясом со сметаной	250/5/10	4,8	6,1	16,1	139	12,65
Говядина тушеная с капустой	200	16,4	12,3	16,8	244	40,47
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Хлеб пшеничный	36	6,4	0,8	30,4	154	1,76
Хлеб ржаной	36	4,0	0,7	20,0	102	2,15
Яблоко	135	0,3	0,0	26,0	105	16,37
ИТОГО:		32	20	135	849	80,00

Повар

Игишева О.С.

Игишева О.С.