

Утверждаю: И
Решетова А.А.
"10" октября 2020г

Меню на <u>16 человек</u> <u>10.10.</u>						2020 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	190/40	24,2	18,0	22,9	351	52,11
Чай с сахаром	200	0,3	0	26	105	0,96
Бутерброд с с сыром	33/15	2,4	0,3	11,4	58	11,34
Хлеб ржаной	27	2,0	0,4	10,0	51	1,62
Сок фруктовый	200	0,5	0,2	29,0	123	15,00
Булочка круасан	70	2,0	0,4	10,0	51	18,00
ИТОГО:		34	19	0	0	99,03

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю:

Решетова А.А.

"10" октября 2020г.

Меню на <i>с 4го 10 лет.</i> <i>30 человек. 10.10.</i> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		26,1	30,9	95,0	769,0	
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	9,20
Колбасные изделия	100/5	9,8	17,3	0,4	197	30,22
Рагу овощное с соусом	180	3,9	8,3	19,9	170	14,36
Отвар из шиповника	200	0,2	0,1	16,7	66	1,24
Хлеб пшеничный	83	3,7	0,3	24,2	118	4,00
Хлеб ржаной	50	3,9	0,7	19,3	104	2,92
Томаты консервированные	150	0,2	0,1	16,7	66	18,06
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		26	31	95	769	80,00

Повар

Игишева

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Римцова Е.Е.
 "20" октября 2020г.

с салатом и сметаной.

Меню на <u>30 человек</u> <u>20.10.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		0,0	0,0	0,0	0	
Обед		26,1	30,9	95,0	769,0	
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/5	4,6	4,2	14,5	114	9,22
Колбасные изделия	100/5	9,8	17,3	0,4	197	30,22
Рагу овощное с соусом	180	3,9	8,3	19,9	170	14,36
Отвар из шиповника	200	0,2	0,1	16,7	66	1,24
Хлеб пшеничный	83	3,7	0,3	24,2	118	4,00
Хлеб ржаной	50	3,9	0,7	19,3	104	2,92
		0,0	0,0	0,0	0	
ИТОГО:		26	31	95	769	61,96

Повар

И

Игишева О.С.