

Утверждаю: *И*
Решитова А.А.
 "19" ноября 2020г

Меню на <u>5 человек</u> <u>19.11.2020</u> г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	24,2	18,0	22,9	351	59,73
Чай с сахаром	200	0,3	0	26	105	1,51
Йогурт молочный	200	0,3	0,0	26,0	105	22,00
Бутерброд с маслом	60/10	2,4	0,3	11,4	58	11,00
Хлеб ржаной	100	2,0	0,4	10,0	51	5,84
ИТОГО:		34	19	0	0	100,08

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Игнатьева А.А.

"19" ноября

2020г.

Меню на <u>68 человек</u> <u>19.11.</u>		2020 г.				
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/10/5	7,6	6,7	8,1	124	7,65
Колбасные изделия отварные	80	17	17,6	3,5	241	23,56
Макаронные изделия отварные	150	5,8	4,4	44,0	239	3,12
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Хлеб пшеничный	36	4,0	0,8	19,0	99	1,76
Хлеб ржаной	36	2,6	0,5	13,4	68	2,15
Фрукт банан	358	0,3	0,0	26,0	105,0	35,16
ИТОГО:		37	30	114	876	80,00

Повар

И

Игишева О.С.