

Утверждаю: *И*

Решетова А.А.

"18" декабря 2020г.

Меню на 17 декабря 18.12						2020г.
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед		24,6	23,1	40,2	369,0	
Омлет натуральный с маслом с зеленым горошком	200	9,2	7,8	13,6	156	34,48
Бутерброд с джемом	35/10	7,4	6,1	10,5	127	6,85
Сок фруктовый	600	1,2	5,8	10,5	63	45,00
Хлеб ржаной	29	3,5	2,9	12,9	146,0	1,72
Чай с сахаром	200	6,8	3,4	5,6	23	1,11
Батон пшеничный	35	3,5	2,9	12,9	146	3,44
Булочка сюрприз	60	3,2	1,2	15,3	123	18,00
ИТОГО:		31	27	68	638	110,60

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: *И*

Игнатьева А.А.

"18" декабря

2020г.

Меню на 19 человек.		18.12.				2020 г.	
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед							
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/10/5	7,6	6,7	8,1	124	13,68	
Колбасные изделия отварные	100	17	17,6	3,5	241	29,39	
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,67	
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60	
Батон пшеничный	63	4,0	0,8	19,0	99	6,15	
Хлеб ржаной	52	2,6	0,5	13,4	68	3,07	
Нарезка из свежих овощей	100	0,3	0,0	26,0	105,0	13,44	
ИТОГО:		37	30	114	876	80,00	

Повар

И

Игишева О.С.

Утверждаю: И.И. Игнатьева
 "18" декабря. 2020г.

Меню на <u>учеников</u> <u>18.12.</u> 2020 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/10/5	7,6	6,7	8,1	124	13,68
Колбасные изделия отварные	80	17	17,6	3,5	241	26,51
Макаронные изделия отварные	150	5,8	4,4	44,0	239	6,39
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Батон пшеничный	40	4,0	0,8	19,0	99	3,95
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68	2,37
Нарезка из свежих овощей	150	0,3	0,0	26,0	105,0	20,79
Сок в индивидуальной упаковке	400	0,3	0,0	26,0	105	30,00
Фрукт апельсин	383	0,4	0,2	27,0	110	51,81
ИТОГО:		37	30	114	876	162,10

Повар _____

Игнатьева О.С.

Утверждаю: *ИИ*

Ишимова А.А.

"18" декабря.

2020г.

Меню на 30 человек 18.12.					2020 г.	
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед						
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/10/5	7,6	6,7	8,1	124	13,91
Колбасные изделия отварные	100	17	17,6	3,5	241	29,39
Макаронные изделия отварные	180	5,8	4,4	44,0	239	7,67
Сок фруктовый	200	0,3	0,0	26,0	105	6,60
Батон пшеничный	70	4,0	0,8	19,0	99	6,81
Хлеб ржаной	50	2,6	0,5	13,4	68	2,92
ИТОГО:		37	30	114	876	67,30

Повар

ИИ

Игишева О.С.